

茨城県理学療法士会

スポーツ理学療法士養成講習会

～受講に関する注意事項～

平成31年1月

茨城県理学療法士会学術・教育局生涯学習部

# 概要・目的

- 「いきいき茨城ゆめ国体・大会 2019」に向けてスポーツ及び障がい者スポーツに関わる理学療法士の知識・技術を、一定水準以上のレベルで習得することが求められています
- この研修では、スポーツ及び障がい者スポーツの知識・技術を体系的に学び、修了者は、「茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士」として認定する予定です
- 茨城県内のアスリート（国体強化指定選手等）やスポーツ愛好家がスポーツ理学療法や障がい者スポーツの活動支援を受けたい時に、適切なサービスが提供できる人材を養成することを目的としています

# 茨城県内におけるスポーツ関連事業と 茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士

## 茨城県理学療法士会生涯学習部

- スポーツ理学療法士養成講習会の開催：茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士の認定
- 日本障がい者スポーツ協会中級障がい者スポーツ指導員養成講習会の開催
- 理学療法士講習会スポーツ（基礎編・応用編）の開催

\*平成28・29年度に  
全て受講された方  
は後日認定致します

### 医療機関など

### 認定後

#### 茨城県理学療法士会 スポーツ支援事業部

- 茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士の利活用推進
- 医療機関でのスポーツ理学療法推進
- 障害者スポーツ大会での競技運営・支援
- 地域住民を対象としたスポーツ外傷・障害の予防、健康増進などの啓発活動

### スポーツ現場

#### 茨城県アスレティックトレーナー 協議会（IBAT）

- ベーシックトレーナー，アドバンスドトレーナー養成講習会の開催・認定
- 茨城県体育協会に所属する競技団体（チーム）の現場サポートの実施
- 茨城県体育協会が主管する競技会の現場サポート
- ベーシックトレーナー，アドバンスドトレーナーの活動場所を確保，県内のスポーツ活動環境整備

\*登録を希望される方はIBATのホームページをご参照下さい

# 「茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士」認定にあたり、**9講座（11コマ）**の受講が必要です

No	講習内容	コマ数
1	運動器のバイオメカニクス	2
2	運動生理学的基礎と運動処方	1
3	スポーツ外傷・障害の発生機転	1
4	スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法（メディカルチェック）	1
5	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（体幹）	1
6	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢）	1
7	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（下肢）	1
8	障害者スポーツでの医学的リスクファクター	2
9	応急処置とコンディショニング	1

# 平成30年度の講習会受講に関する注意点

No	講習内容	開催時期
1	運動器のバイオメカニクス	平成31年2月24日（日）
2	運動生理学的基礎と運動処方	平成31年3月17日（日）
3	スポーツ外傷・障害の発生機転	
4	スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法 （メディカルチェック）	平成31年3月3日（日）
5	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（体幹）	平成31年3月3日（日） 平成29年度理学療法士講習会応用編 として開催しました 平成31年度も同様に理学療法士講習 会応用編として開催します
6	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢）	
7	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（下肢）	
8	障害者スポーツでの医学的リスクファクター	平成31年2月24日（日）
9	応急処置とコンディショニング	平成31年3月17日（日）

# 平成30年度開催日程

- 開催日時：平成31年2月24日（日）
- 会場：茨城県立医療大学 実習棟1 4階 運動治療実習室

時間	講義内容	講師名
8:30～		受付
9:00～12:10	運動器のバイオメカニクス	宮川俊平（筑波大学体育系）
12:10～13:00		昼休み
13:00～16:10	障害者スポーツでの医学的リスクファクター	野村潤（福島県立医科大学附属病院）

- 開催日時：平成31年3月3日（日）
- 会場：茨城県立医療大学 実習棟1 4階 運動治療実習室

時間	講義内容	講師名
8:30～		受付
9:00～10:30	スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法 （メディカルチェック）	岩本浩二（茨城県立医療大学）
10:40～12:10	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢）	田村耕一郎（広瀬医院）
12:10～13:00		昼休み
13:00～14:30	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（体幹）	竹村雅裕（筑波大学）
14:40～16:10	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（下肢）	永井智（つくば国際大学）

- 開催日時：平成31年3月17日（日）
- 会場：つくば国際大学第2キャンパス B103

時間	講義内容	講師名
9:15～		受付
9:45～10:00	スポーツ理学療法に関する情報提供	
10:00～11:30	運動生理学的基礎と運動処方	鈴木康文（つくば国際大学）
11:30～12:30		昼休み
12:30～14:00	スポーツ外傷・障害の発生機転	永井智（つくば国際大学）
14:10～15:40	応急処置とコンディショニング	芋生祥之（水戸協同病院）

- 原則3日間の参加ですが、2日あるいは1日のみの参加も可能です
- 中途受講者は、これまでに受講できなかったテーマのみ受講可能です

以下に該当する方は、所定の研修が免除されます

- 1.すでに日本理学療法士協会認定理学療法士（スポーツ理学療法）を取得している方は、すべての講習が免除され、「茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士」認定されます
- 2.茨城県アスレティックトレーナー協議会（IBAT）ベーシックトレーナーについては、「4. スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法（メディカルチェック）」の講習が免除されます
- 3.日本障がい者スポーツ協会障がい者スポーツトレーナー資格を有している者については、「8. 障害者スポーツでの医学的リスクファクター」の講習が免除されます

# 理学療法士講習会（スポーツ）に関して

## 理学療法士講習会（スポーツ）基礎編

- 2018年度開催
- 全会員が対象
- テーマ「スポーツ理学療法に必要な関節の解剖・運動学と代表的疾患の理学療法の展開」（4コマ）

## 理学療法士講習会（スポーツ）応用編

- 2019年度11月頃開催予定
- 新人教育プログラム修了者が対象
- テーマ「スポーツ外傷・障害に対する理学療法の実際」（4コマ）



隔年交互開催

受講により，茨城県アスレティックトレーナー協議会（IBAT）**ベーシックトレーナーおよびアドバンストレーナー養成講習会**

- 「スポーツ選手のスクリーニング（メディカルチェック）」
- 「アスレティックリハビリテーション基礎編（上肢・体幹・下肢）」

が免除されます

受講により**茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士養成講習会**の

- 「5. スポーツ外傷・障害に対する理学療法（体幹）」
- 「6. スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢）」
- 「7. スポーツ外傷・障害に対する理学療法（下肢）」

に読み替えられます

※**理学療法士講習会（スポーツ）応用編**の開催年度は，**茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士養成講習会**の上記講座（5～7）の開催はありません。当該年度受講される方は、理学療法士講習会（スポーツ）応用編をお申し込み下さい