

## 「車いす操作スキル講習会」実施要項

- 1 目的 本講習会は、アクティブな車椅子の操作法及び指導法について専門的な知識を習得することを目的に実施します。この講習で習得する指導法は、ホルスト・ストローケンデル博士（ドイツ）が考案した対象者の心理面を考慮したドイツ式の車いすの指導メソッドをベースに、より日本人に適した形に改良した指導法です。

### 2 実施概要

- (1) 日程：令和3年11月6日（土）9時～16時/11月7日（日）9時～16時  
※詳細日程については、次ページの日程表をご参照願います。
- (2) 会場：株式会社幸和義肢研究所（ショールーム・つくばイノベーションパーク）  
〒305-0845 茨城県つくば市大白裕 341-1
- (3) 内容：基礎的な車いす操作スキルの指導法/スポーツの活用法
- (4) 定員：20名
- (5) 受講料：無料
- (6) 主催：一般社団法人コ・イノベーション研究所  
共催：サントリーホールディングス株式会社/一般社団法人シッティングスポーツ協会  
後援：未定

### (7) 講師紹介

①講師：一般社団法人コ・イノベーション代表理事 橋本 大佑

②紹介：筑波大学で障害児教育を専攻。卒業後、ドイツに渡り、車いすスポーツを通じた障害児・者への導入指導方法について学び、ドイツ障害者スポーツ連盟公認リハビリテーションスポーツ指導者（車いすスポーツ）資格を取得する。2009年に日本に帰国後、スポーツを通じた障害児・者の社会参加促進に取り組むとともに、国内外で障害者の運動導入指導に関する研修会の企画・運営・講師等の活動を行う。

- (8) 本講習会で操作法/指導法を習得するスキル（操作法及び指導法を習得/操作法を習得）
- 前進（グリップ・姿勢・ストレッチテクニック・スライディングテクニック） ブレーキ（姿勢・グリップ位置）
- ターン4種（前進中のターン1種・静止状態からのターン3種） バック（姿勢・ストローク）
- 前進中に片手ストロークで直進を維持 スロープ（1/12）の昇降 スタンプ
- 静止状態からの段差（5cm）の昇降 段差のない平地での介助 悪路（砂利・芝生など）の介助
- 段差昇降の介助及び介助指示 段差（1段/2段以上）の昇降（介助者1名/介助者2～3名）
- キャスター上げ（前輪キャスターを持ち上げた状態でバランスを取る） 前進状態からの段差（8cm）

### 3 申込について

- (1) 申込方法 Google Formにてお申込みください。  
<https://forms.gle/yVeNCnQRhD8wPPSY9>  
※右のQRコードからも申し込みフォームにアクセスできます。
- (2) 申込期限 令和3年10月29日（金）  
※申し込み人数に達した場合は参加をお断りする場合があります。
- (3) 申込・問合せ先  
一般社団法人コ・イノベーション研究所（担当：橋本）  
問い合わせE-mail: info@coil.or.jp 〒130-0026 東京都墨田区両国 2-9-5 TKF 第二会館三階



## 5 日程表

期日	時間	講座・内容
6日 (土)	8:30~	受付
	09:00~09:10	開講・オリエンテーション
	09:10~10:10	車いす操作指導概論 I 車いす操作やその指導の意義、障害受容のステップ
	10:20~12:00	車いす操作実習 I (前進・ブレーキ・ターン・バック・段差) 前進・ブレーキの操作法※指導法の講習は、方法論的指導法での指導ステップ、試技を行うための操作スキルの習得及び参加者間での指導体験を含みます。
	12:00~13:00	昼休み
	13:00~15:00	車いす操作実習 II (キャスター上げ) キャスター上げ
	15:10~16:00	車いす操作指導概論 II 方法論的指導法の構造、車いす操作指導時の配慮点、1日の振り返り
7日 (日)	09:00~10:00	車いす操作指導概論 III (前進・ブレーキ) 前進・ブレーキの指導法
	10:10~11:00	車いす操作指導概論 IV (各種オプション) 車いすの基本的な構造、各種オプションによる操作性への影響
	11:10~12:00	車いす操作実習 III (個別のスキル習得・車いすによる操作性の確認) 前進・ブレーキの指導実演・これまでに習得したスキルの復習、オプションや設定が異なる車いすの操作性の違いの確認等
	12:00~13:00	昼休み
	13:00~14:00	車いす操作指導概論 V (ターン・バック・スタンプ) ターンの指導法
	14:10~15:20	車いす操作実習 IV (介助・ゲーム) 平地・段差での介助法/車いすで行うレクリエーション・ゲーム ※雨天時はスキル練習に変更の可能性あり
	15:30~15:50	振り返り
	15:50~16:00	クロージング 主催者挨拶・修了証授与

## 6 新型コロナウイルス感染防止への協力をお願い

- \* 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては事業を中止することがあります。
  - \* 体調不良の方のご参加はお控えください (当日会場の入り口に非接触の体温計を設置します)。
  - \* 入り口及び講習会会場にアルコール消毒液を設置いたします。受講者の皆様におかれましては「手洗い」「マスクの着用」「うがいの励行」などの予防対策への協力をお願いします。
  - \* セミナールーム、ドア、机、講習会で使用する車いすについては消毒を徹底します。
  - \* 屋内での講習受講時には席の感覚をできるだけあけて受講できる配置とし、適宜喚起等を行います。
  - \* 昼食については会場の利用ガイドラインに従い、基本的に車中での飲食をお願いします。室内で飲食する場合は十分な距離を取る、屋外スペースを利用するなど密な状況が生じないようにご協力をお願いします。
- 予防対策としてマスクの着用をお願いします。マスクについては各自でのご用慮をお願いします。
- 受講者の皆様には、安心してご参加いただくため、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



※本講習会は「サントリー チャレンジド・スポーツ プロジェクト」の一環として実施されます。