



市民健康 フォーラム

2024
in 土浦

糖尿病とその合併症

～糖尿病が進行すると
何で生命をおとすか～

日時 令和6年**10月27日**(日)
午後0時30分～4時40分 (開場:正午)

場所 **ホテルマロウド筑波**
土浦市城北町2-24 (土浦駅から徒歩15分)
TEL 029-822-3000

開会式 午後1時00分～ **参加費 無 料**

シンポジウム 午後3時～4時40分

座 長

小林医院

白井 鈴子 先生

シンポジスト

「糖尿病とともに健やかに」

つちうら糖尿病内科クリニック

高橋 秀夫 先生

「未然に防ごう！糖尿病と心血管病」

土浦協同病院

蜂谷 仁 先生

「糖尿病関連腎臓病」

土浦ベリルクリニック

下畑 誉 先生

「糖尿病と神経障害」

霞ヶ浦医療センター

猪狩 弘大 先生

特別企画

午後0時30分～3時

パネル展示 (糖尿病について)

協力: 土浦市健康増進課・国保年金課

心肺蘇生法とAEDの実演

協力: 土浦市消防本部警防救急課

基調講演

午後1時30分～
3時

たにもと みちや

谷本 道哉

(順天堂大学 教授)

いつまでも

いきいき元気に!

健康寿命を延ばす簡単筋トレ法

【経歴】順天堂大学教授、日本オリンピック委員会医科学スタッフ、日本ボディビル連盟医科学委員、大阪大学工学部卒、東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了、博士(学術)、国立健康・栄養研究所、東京大学、順天堂大学、近畿大学を経て現所属。専門は筋生理学、身体運動科学。【著書】「スポーツ科学の教科書」(岩波書店)、「アスリートのための筋カトレーニングバイブル」(ナツメ社)など多数。【TV】NHK「みんなで筋肉体操」「おはよう日本」「筋肉アワー」テレビ朝日「モーニングショー」、などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

【お問い合わせ】土浦市医師会
TEL 029-821-0849
(午後のみ)
FAX 029-823-8865

●主催 土浦市医師会
●共催 土浦市 かつみがうら市
●協賛 土浦協同病院 霞ヶ浦医療センター
●後援 茨城県 茨城県医師会 茨城県看護協会 茨城県栄養士会 土浦市歯科医師会 土浦薬剤師会
土浦市社会福祉協議会 かつみがうら市社会福祉協議会 茨城新聞社 J・COM 茨城
茨城県理学療法士会 茨城県作業療法士会 茨城県言語聴覚士会

糖尿病とその合併症

～糖尿病が進行すると何で生命をおとすか～

日時

令和6年10月27日(日)

(開場…正午)

午後0時30分～4時40分

場所

ホテルマロウド筑波

茨城県土浦市城北町2-24

TEL:029-822-3000

FAX:029-822-3244



MEMO

市民健康フォーラムのテーマ「糖尿病とその合併症」についてご質問がございましたら、MEMO欄にご記入の上、令和6年10月21日(月)までに下記のFAX番号へお送りください。当日、会場でお答えいたします。なお、時間の都合で、全ての質問にお答えできない場合があることをご了承ください。 **FAX 029-823-8865**