

2025 年度シルバーリハビリ体操指導士養成認定講師フォローアップ研修会  
開催要項

1. 趣旨

本研修会は、シルバーリハビリ体操指導士養成に関する最新の知識と指導スキルを学び、シルバーリハビリ体操指導士養成認定講師等の体操普及および体操指導士養成の推進へ働きかけ、全国における住民参加型介護予防事業の進展を図ることを目的としています。

2. 開催概要

日時：令和 8 年 2 月 22 日（日）9：45～15：45

形式：ハイブリッド開催（集合型、Zoom オンライン配信）

会場 茨城県立健康プラザ（茨城県水戸市笠原町 993-2）

内容：

時間	内容
9：45～10：00	オリエンテーション
10：00～11：00	講義「シルバーリハビリ体操の必要性」 大田仁史
11：00～12：00	講義「事業導入の基本と事例報告」
12：00～12：45	休憩・昼食
12：45～14：15	実技「シルバーリハビリ体操の復習」
14：15～15：45	講義「各地の指導士活動状況報告」 質疑・応答

講師：日本健康加齢推進機構 理事長 大田仁史

シルバーリハビリ体操推進センター 講師 大川沙緒里、古澤 綾

全国シルバーリハビリ体操指導士連合会 事務局 石田修也

3. 募集要項

対象：①シルバーリハビリ体操指導士養成認定講師

②シルバーリハビリ体操指導士養成講師認定講習会に参加した者

③茨城県立健康プラザ開催のシルバーリハビリ体操指導士養成講習会に参加した行政の専門職および担当者

④シルバーリハビリ体操指導士養成事業に定期的に関わっている者等

定員：現地参加者 40 名（先着順）、オンライン（Zoom）参加者 100 名

教材費：4,000 円（税込）

申込方法：Google フォームよりお申込みください。

Google フォーム URL <https://forms.gle/YT9g6YPxhywgMRM66>

Google フォーム QR コード



申込・振込期日：令和 8 年 2 月 10 日（火）

振込方法：教材費は、下記のお振込金融機関へお振込みください。

振込名義人と受講者が異なる場合は、振込名義人の前に受講者氏名をご記入ください。

昼食のお弁当をお申込みの方は、教材費（4,000 円（税込））とお弁当代（1,000 円（税込））の合計 5,000 円（税込）をお振込みください。

振込手数料はご負担ください。

	【ゆうちょ銀行】	【常陽銀行】
口座名義	NPO法人 日本健康加齢推進機構 理事 大田仁史 トクヒ）ニホンケンコウカレイスイシンキコウリジ オオタヒトシ	NPO法人 日本健康加齢推進機構 理事長 大田仁史 エヌピーオウホウシンニホンケンコウカレイスイシン キコウリジチョウ オオタヒトシ
ゆうちょ 銀行から	記号 10650 番号 43479541	
他の金融 機関から	店名 ○六八（ゼロロクハチ） 店番 068 普通 4347954	研究学園都市支店 普通 3883224

#### 4. 主催、協力団体、後援

主催：NPO法人日本健康加齢推進機構

協力団体：茨城県総合健診協会 シルバーリハビリ体操推進センター

（予定）全国シルバーリハビリ体操指導士連合会

後援：公益社団法人日本理学療法士協会

（予定）

#### 5. 連絡事項

- ・筆記用具、体操ができる服装をご持参ください（室内用運動靴は不要）。
- ・教材（みちしるべ、シルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト2・3級、シルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト1級」等）をお持ちの方はご持参ください。
- ・会場は暖房完備ですが、各自で寒さ対策のご用意（上着等）をお願いします。
- ・会場参加の方でお弁当（1,000 円）を注文する場合は、研修会申込の Google フォームよりお申込みください。
- ・Zoom 参加の場合、2月16日（月）までにご登録いただいたメールアドレスへ参加招待 URL をお送りします。開催時間になりましたら、安定したネットワーク環境にてご参加ください。
- ・キャンセルの場合は、必ず日本健康加齢推進機構事務局へご連絡ください。

#### 6. お申込み・お問合せ先

NPO法人 日本健康加齢推進機構事務局

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 993-2 茨城県立健康プラザ内

TEL・FAX：029-244-0506

E-mail：jimukyoku@nihonkenkoukarei.org

URL：https://nihonkenkoukarei.org/