

平成 31 年 4 月吉日

茨城運動療法勉強会
荒川洋平、古沢俊祐

2019 年度 茨城運動療法勉強会のご案内

拝啓 本年も余日少なくなってきました。貴施設におかれましては、ご活躍とご発展の一年かと拝察いたします。平成 31 年度茨城運動療法勉強会の各企画および年間計画が決定致しましたのでご案内を申し上げます。皆様のお力添えをいただきながらより良い勉強会を運営していきたいと思っております。皆様の参加を心よりお待ちしております。年の瀬の寒さの身にしみる昨今、貴施設の更なるご発展を心よりお祈り申し上げます。

敬具

記

【2019 年度の企画】

1. PNF 勉強会
2. ベーシックナイトセミナー
3. 疾患別運動療法勉強会
4. 運動療法ブラッシュアップナイトセミナー
5. 臨床研修制度 Medically Physio Clinical Training System ; MPCTS

茨城運動療法勉強会発足に関するお知らせ

今まで皆様にお世話になっておりました茨城 PNF 勉強会は主に Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) を通して、セラピストの臨床技術向上を目的とした技術研鑽の場として 10 年以上茨城県にて活動して参りました。

近年、医学の進歩や予防医学への関心も著しく、患者様がリハビリテーション従事者に求める“質”の水準も上がってきていると思われます。そのため、我々は PNF のみならず、リハビリテーションに関わる様々な領域やコンセプトを研究しつつ、地域におけるセラピストの技術向上に貢献したいと考え、勉強会の名称を茨城 PNF 勉強会より茨城運動療法勉強会と改め活動していくことと致します。

今後も、茨城県のリハビリテーションに関わるセラピストにとって有意義な生涯学習、自己研鑽の場になれるよう精進して参りますのでご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

世話人 荒川洋平、古沢俊祐

世話人のご紹介



世話人 荒川洋平(Medically Physio 株式会社 主任)

【学歴】

茨城県立医療大学卒業

【資格取得と経歴】

理学療法士(2008年取得)

心臓リハビリテーション指導士

国際PNF協会認定コース4-B修了

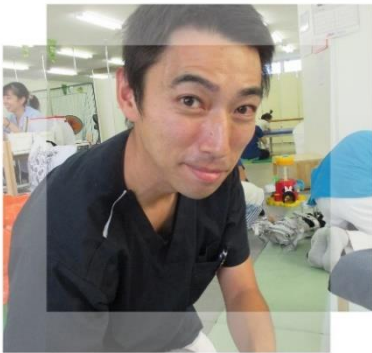
国際Mackenzie協会Cコース修了

日本救急医学会認定BLSコース修了

近隣高校 バasketボール部、ハンドボール部トレーナー

【担当領域】

中枢神経疾患・整形外科疾患



世話人 古沢俊祐(Medically Physio 株式会社)

【学歴】

帝京平成大学専門学校卒業

【取得資格と経歴】

理学療法士(2007年取得)、認定理学療法士(運動器)

福祉住環境コーディネーター2級

日本理学療法士協会 介護予防推進リーダー

国際PNF協会認定コース4-B修了

FBL Klein-Vogelbach コース全課程修了

Australian Manual Therapy コース基礎課程修了

【担当領域】

整形外科疾患・スポーツ疾患



顧問 立元寿幸(Medically Physio 株式会社 代表取締役)

【学歴】

都立保健科学大学(現,首都大学東京)卒業

茨城県立医療大学大学院卒業

【取得資格と経歴】

理学療法士(2002年取得)

国際PNF協会認定セラピスト

心臓リハビリテーション指導士

呼吸療法認定士

福祉用具専門相談員

【担当領域】

呼吸・循環器疾患、中枢神経疾患、スポーツ疾患

各勉強会の詳細

1. PNF 勉強会

国際的なリハビリテーション技術である Proprioceptive Neuromuscular Facilitation(PNF) について基礎から学ぶ勉強会です。勉強会は国際 PNF 協会認定セラピストが担当いたします。

日程とテーマ：

5月19日(日) 10:00-16:00	第1回 インTRODクシヨN PNFとは、PNF哲学、基本的原理・手段に関する講義と実技を交えた内容です。
6月16日(日) 10:00-16:00	第2回 パターN パターNの概要についての講義、実際のPNFパターNの実技などを行います。
7月21日(日) 10:00-16:00	第3回 床上動作 寝返り・起き上がり動作、四つ這い、ブリッジなどの実技が中心の内容です。
8月4日(日) 10:00-16:00	第4回 歩行 歩行の準備、立ち上がり動作、横歩き、歩行動作など実技が中心の内容です。

受講資格：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医師

担当：立元寿幸 定員：18名

参加費：4,000円/回 通年参加割引 15,000円/4回

会場：Medically Physio Training Center 新館(茨城県つくば市竹園2-8-16)

PNFとは

PNFとは、1940年代アメリカにおいて、神経生理学者であるKabat医師や理学療法士のKnottらにより神経生理学的原理を基に作られたリハビリ手技です。PNFは、英語のProprioceptive Neuromuscular Facilitationの略語で、日本語では「固有受容性神経筋促通(法)」と訳されています。

PNFの「P」：Proprioceptive(Proprioception - 固有受容器)

身体の至るところにある感覚受容器が刺激を受けることを意味します。感覚受容器は、皮膚、体内器官、筋、腱、関節、前庭器官などに存在し、視覚や聴覚などにも存在します。視覚や聴覚なども感覚受容器の一種です。

「N」：Neuromuscular

心身の伝達機能である神経や体を動かす筋に関係することです。

「F」：Facilitation (促通)

動作または機能を遂行することが容易になることです。つまり刺激に対して反応しやすくなることです。

PNFでは、皮膚、筋、関節など体中にある感覚受容器から、熟練したセラピストの徒手による適切な刺激と操作を脳に与えることで、体の動きを指令する脳神経と神経筋の弱まった結びつきを再び活性化させ、人間が本来持っている運動機能を引き出していきます。
(PNF研究所ホームページより引用)

2. ベーシックナイトセミナー

若手セラピストの臨床技術向上を目指し患者様の触り方から考え方も多く組み込んだ勉強会です。臨床経験1年目の方からでも学びやすい内容の勉強会です。

日程とテーマ：月1回(第4金曜日) 19:30-22:00 *4月、12月は開催いたしません。

前半(19:30-21:00)、後半(21:00-22:00)で2つのテーマをとり上げます。

後半はPNFパターンの実技を通して各部位の運動学や骨の触診、誘導の仕方などを練習します。

5月24日(金)	「結果につなげる触り方、話し方、見せ方」 / 「PNFパターン練習会：肩甲帯①」 前半の概要：触覚、聴覚、視覚に働きかけることの生理学的意義を学習します。
6月28日(金)	「ICFに基づく評価と運動プログラム立案」 / 「PNFパターン練習会：骨盤帯①」 前半の概要：心身機能・構造、活動、参加に分けた評価と治療計画の組立てを学習します。
7月26日(金)	「患者の良い面を使ったアプローチ技術」 / 「PNFパターン練習会：上肢①」 前半の概要：放散現象や患者が楽と感じる肢位の利用、環境調整について学習します。
8月23日(金)	「運動学習の臨床応用」 / 「PNFパターン練習会：下肢①」 前半の概要：目的の動作を獲得するためにどのようなステップが必要かを学習します。
9月27日(金)	「動作分析・動作指導の着眼点」 / 「PNFパターン練習会：体幹」 前半の概要：介入に直結させる動作の診方を学習します。
10月25日(金)	「筋・関節を刺激する際の基礎技術」 / 「PNFパターン練習会：肩甲帯②」 前半の概要：筋や関節の感覚受容器とそこに働きかける生理学的意義を学びます。
11月22日(金)	「筋を強化するテクニック」 / 「PNFパターン練習会：骨盤帯②」 前半の概要：神経生理学を使って筋出力・反応を強化するテクニックを習得します。
1月24日(金)	「安定性を促すテクニック」 / 「PNFパターン練習会：上肢②」 前半の概要：神経生理学を使って安定性を作り出すテクニックを習得します。
2月28日(金)	「リラックスを得るためのテクニック」 / 「PNFパターン練習会：下肢②」 前半の概要：神経生理学を使ってリラクセーションを得るテクニックを習得します。
3月27日(金)	「伸張反射を使ったテクニック」 / 「PNFパターン練習会：頸部」 前半の概要：伸張反射を使って筋反応を引き出すテクニックを習得します。

受講資格：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医師

担当：荒川洋平、古沢俊祐

定員：18名

参加費：2,000円/日 通年参加割引 18,000円/10回

会場：Medically Physio Training Center 新館(茨城県つくば市竹園2-8-16)

3. 疾患別運動療法勉強会

各領域において臨床で対応することの多い疾患をとりあげ疾患の概要から評価、運動療法プログラムの立案まで実技を中心に行う勉強会です。

受講資格：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医師

定員：18名 会場：Medically Physio Training Center 新館(茨城県つくば市竹園 2-8-16)

日程とテーマ：

呼吸・循環器疾患に対する運動療法

疾患の特徴、検査結果とその臨床応用、排痰法とその実際、循環改善を目的とした運動療法について座学と実技を交えた2日間の講習を行います。

日程：2019年4月28日(日)-29日(月,祝日) 10:00-16:00

講師：立元寿幸

参加費：15,000円

パーキンソン病/運動失調に対する運動療法

疾患の特徴、筋強剛や姿勢反射障害、協調性障害に対する運動療法についての座学と実技を交えた内容です。

日程：2019年9月16日(月,祝日) 10:00-16:00

講師：荒川洋平、立元寿幸

参加費：6,000円

整形外科疾患に対する運動療法

急性・慢性疼痛の病態、組織損傷の回復過程に合わせた治療方針、セルフマネジメントにつなげるための評価と臨床推論、ケーススタディーを通じた実技などを行います。

日程：2019年10月20日(日) 10:00-16:00

講師：古沢俊祐、荒川洋平

参加費：6,000円

スポーツ疾患に対する運動療法

スポーツにおける外傷と障害、コンディショニングの考え方とその実際、スポーツ動作のバイオメカニクス、競技復帰に向けた段階的な運動プログラムの実技、テーピングの利用などを行います。

日程：2019年11月17日(日) 10:00-16:00

講師：古沢俊祐、立元寿幸

参加費：6,000円

成人片麻痺に対する運動療法

中枢神経疾患からみる治療コンセプト、麻痺などによる身体バランスへの影響、治療のポイントとアプローチについての座学、難渋しやすい歩行や上肢機能に対するアプローチについて実技を行う2日間講習です。

日程：2019年12月21日(土)-22日(日) 10:00-16:00

講師：荒川洋平、立元寿幸、古沢俊祐

参加費：12,000円

小児疾患に対する運動療法

小児疾患の特徴と運動療法のポイント、発達のプロセスに沿った床上動作によるアプローチや様々な感覚刺激の方法など講義と実技を交えて行います。

日程：2019年2月16日(日) 10:00-16:00

講師：荒川洋平、古沢俊祐

参加費：6,000円

4. 運動療法ブラッシュアップナイトセミナー

身体各部の疾患(主に整形・スポーツ疾患)に対する勉強会です。各部位のバイオメカニクスから疾患の特徴、評価、運動療法や生活指導のポイントについて勉強会を行います。ベーシックナイトセミナーより臨床経験を積んだセラピスト向けの内容が多く含まれています。

日程とテーマ：

2019年12月13日(金) 19:30-22:00	第1回 腰背部の疾患について 腰部変性疾患、脊柱側弯症、椎体骨折の対応に関する内容です。
2020年1月17日(金) 19:30-22:00	第2回 膝関節疾患について 変形性膝関節症・ACL損傷の対応に関する内容です。
2020年2月14日(金) 19:30-22:00	第3回 股関節・足部疾患について 変形性股関節症の対応とスポーツで生じやすい足関節捻挫に関する内容です。
2020年3月13日(金) 19:30-22:00	第4回 頸部・肩関節疾患について 頸部変性疾患と上肢の神経症状、肩関節周囲炎の対応に関する内容です。

受講資格：理学療法士、作業療法士

講師：荒川洋平、古沢俊祐

定員：18名

参加費：3,000円/日

会場：Medically Physio Training Center 新館(茨城県つくば市竹園 2-8-16)

5. 臨床研修制度 Medically Physio Clinical Training System;MPCTS

実際の臨床場面における技術向上を目的に、Medically Physio Functional Training Center にて行う研修制度を企画しました。中枢疾患・整形疾患・内部疾患・小児疾患に対する評価からプログラム立案と介入、再評価までを、実際の対象者を通して実践します。この制度は当勉強会の講師(世話人)が臨床のスキルアップをサポート致します。

条件：年間2名迄(同時期には1名迄)

受講に際しては応募者の中から面接、オリエンテーションを経て会社が可否を決定

コース日程：合計5日間

(例① 1か月間毎週○曜日9時～18時 例② 月曜日から金曜日5日間)

研修費：5万

内容：研修の目標設定

臨床場面の見学、実技指導

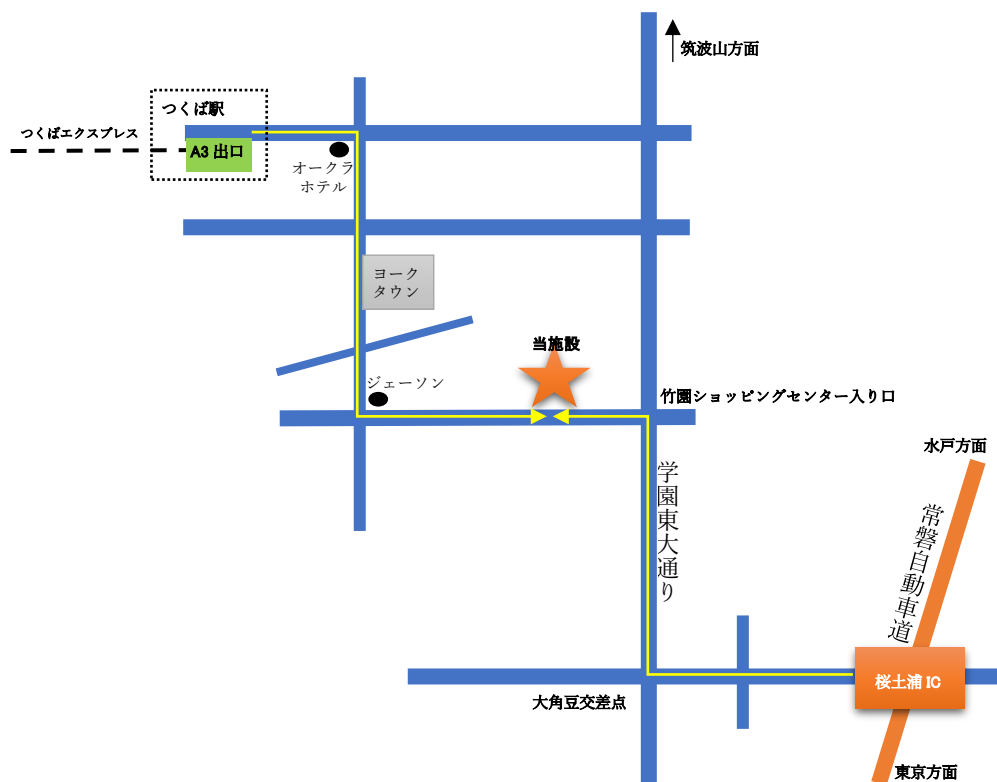
症例介入(PreTest - Approach - PostTest)

フィードバック、業務後の実技練習、疾患別講習

* ご興味のある方は茨城運動療法勉強会事務局までお問い合わせください。

会場へのアクセス

各勉強会の会場はすべて Medically Physio Training Center 新館です。



電車の場合

つくばエクスプレス線つくば駅A3出口より徒歩10分。

自動車の場合

常磐道 桜土浦インターチェンジから約5km。
※東大通り「竹園ショッピングセンター入り口」交差点より約20m。