



主催：筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター
JA茨城県厚生連総合病院 水戸協同病院

後援：茨城県理学療法士会



認定理学療法士臨床認定カリキュラム 【スポーツ理学療法】

認定理学療法士(スポーツ理学療法)の臨床認定カリキュラムを2025年9月より
開講いたします。全講義オンライン配信(アーカイブ動画にて視聴可)となります。
ご興味ある登録理学療法士の方々は是非、ご参加お待ちしております。

【講義に関して】

- 開催期日：2025年9月-2026年2月
- 申込期限：2025年8月15日
- 開催形式：ZoomによるLive配信 (後日、全講義アーカイブ動画にて視聴可)
- 定員：25名 (条件：登録理学療法士，最少催行人数5名)
- 内容(1講義 90分)：必須科目 15講義，選択科目 5講義
(画像評価の実際，救急対応の実際，スポーツ選手に対する徒手療法，
パフォーマンス向上・予防トレーニングの実際，障がい者スポーツの競技・障害別対応の実際)

【主な講師紹介 *敬称略】

- 筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター JA茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院
整形外科：万本 健生 准教授/医師，リハビリテーション部：芋生 祥之・飛田 広大・平野 悠 理学療法士
- 土浦協同病院リハビリテーション部：村野 勇 副部長/理学療法士
- 埼玉医科大学保健医療学部理学療法学科：大久保 雄 准教授/理学療法士/JSPO-AT 服部 寛 講師/理学療法士
- 大阪回生病院リハビリテーションセンター：東山 学史 副技師長/理学療法士/日本障害者スキー連盟スノーボード強化スタッフ
- Jメディカルおゆみのリハビリテーション科/ジェフユナイテッド市原・千葉：秋吉 直樹 理学療法士
- つくば国際大学理学療法学科：永井 智 准教授/理学療法士/JSPO-AT
- 神奈川リハビリテーション病院：杉山 弘樹 理学療法士
- 流通経済大学スポーツ健康科学部：西田 智 准教授/JSPO-AT
- 新潟医療福祉大学健康スポーツ学科：三瀬 貴生 講師/柔道整復師/JSPO-AT
- 順天堂大学総合診療科学講座：内田 卓郎 医師
- つくばウェルネス整形外科：山口 真吾 理学療法士
- FIRST TRACK：渡邊 帆貴 理学療法士/JSPO-AT
- 仙台大学体育学科：小田 桂吾 准教授/理学療法士/JSPO-AT
- 島根大学医学部附属病院リハビリテーション部：川本 晃平 理学療法士/JSPO-AT
- 明野中央病院 リハビリテーション部：指宿 立 理学療法士/日本パラスポーツ学会理事



申込URL:

お問い合わせ先：mitokyou.sports@gmail.com (事務局)

<https://forms.gle/5CYgwUqpgaYiwR7n7>

【学習方法に関して】

1. ZoomによるLive配信(時間＝19:00～20:30, 週末金曜日)
2. Live配信に参加できない方は参加者専用Webサイトよりアーカイブ動画を視聴
3. 配信内容やその他に関する疑問は自由にご相談可能
加えて, 参加者専用Webサイト(下記参照)にて情報共有
4. 学習に有用な関連情報, 指導内容に関する動画なども確認が可能

●参加者専用Webサイト

認定PT@水戸
協同病院

Home
各講義の補足
ガイドライン
資料(別機関)
補助動画
協力
広告

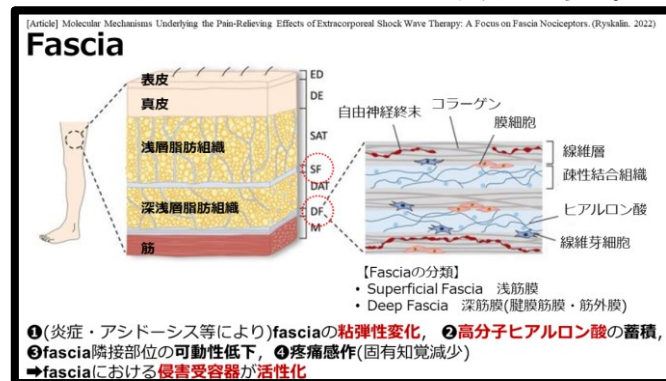
【選択科目】スポーツ選手に対する徒手療法

- 講師：杉山先生
- 期日：2024/9/13
- 講義に関する質問：腰痛の好発部位？→基本的にはFasciaの構造を理解し, Fasciaの各層別として胸腰筋膜(構造：筋間膜)がある。
- 補足資料：古典的な徒手療法, Fasciaに関して →URL

認定理学療法士臨床認定カリキュラム(スポーツ理学療法)
筑波大学附属水戸地域医療教育センター 茨城県厚生連総合病院 水戸協同病院

質問・回答内容に関する
情報共有

●質問に関する補足資料



●補助資料

アーカイブ動画視聴が可能

足関節捻挫のリハビリテーション

急性期 訓練前期 訓練後期 復帰期

① 痛めた部位から遠い部位の運動
② 痛めた部位から近い部位の運動
③ 痛めた部位の運動
④ バランス運動
⑤ ジャンプ/走る
⑥ 練習への部分参加
⑦ 予防エクササイズ

圧迫の管理
アイシングは好みて

④ バランス運動 ※①②③(セット数減らす)に追加して実施, 痛い場合には無理しない
【足首に負荷をかけて, 姿勢保持や反応する運動 10-20回×3セット】

□お尻の穴を締める □頭からお尻まで直線 □頭からお尻まで直線
□頸を引く □サイド・フランク □えくぼ(尻横)を硬くする □えくぼ(尻横)を硬くする
□お腹を引き締める □片足スクワット □頸を引く
リアクティブ ボール・キャッチ ランジ サイド・ホップ

臨床・スポーツ現場, 研究領域において経験豊富な先生方に講師をご依頼しております。
皆さまにも積極的にご参加頂きながら, 一緒に学んでいきたいと考えております。
ご興味ある方はまず気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先: mitokyou.sports@gmail.com (事務局)