

# 茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士養成講習会

令和3年12月

(公社) 茨城県理学療法士会

学術・教育局生涯学習部

社会職能局スポーツ支援事業部

# 概要・目的

- 「いきいき茨城ゆめ国体・大会 2019」後も継続して、**スポーツ及び障がい者スポーツに関わる理学療法士の知識・技術**を、**一定水準以上のレベルで習得**することが求められています
- この研修では、**スポーツ及び障がい者スポーツの知識・技術を体系的に学び**、**修了者は**、「**茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士**」として**認定**します（現在の登録者数：**65名**）
- 茨城県内のアスリート（国体強化指定選手等）やスポーツ愛好家が**スポーツ理学療法や障がい者スポーツの活動支援を受けたい時に**、**適切なサービスが提供できる人材を養成**することを目的としています

# 茨城県内におけるスポーツ関連事業と 茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士

## 茨城県理学療法士会生涯学習部

- スポーツ理学療法士養成講習会の開催：茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士の認定
- 日本障がい者スポーツ協会中級障がい者スポーツ指導員養成講習会の開催
- 理学療法士講習会スポーツ（基礎編・応用編）の開催

### 医療機関など

### 認定後

#### 茨城県理学療法士会 スポーツ支援事業部

- 茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士の利活用推進
- 医療機関でのスポーツ理学療法推進
- 障がい者スポーツ大会での競技運営・支援
- 地域住民を対象としたスポーツ外傷・障害の予防，健康増進などの啓発活動

### スポーツ現場

#### 茨城県アスレティックトレーナー 協議会（IBAT）

- ベーシックトレーナー，アドバンスドトレーナー養成講習会の開催・認定
- 茨城県体育協会に所属する競技団体（チーム）の現場サポートの実施
- 茨城県体育協会が主管する競技会の現場サポート
- ベーシックトレーナー，アドバンスドトレーナーの活動場所を確保，県内のスポーツ活動環境整備

\*登録を希望される方はIBATのホームページをご参照下さい

# 「茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士」認定にあたり、**9講座（9コマ）**の受講が必要です

\*令和3年度はオンライン開催のため通常の9講座（11コマ）からコマ数を減らしています

No	講習内容	コマ数
1	運動器のバイオメカニクス	1
2	運動生理学的基礎と運動処方	1
3	スポーツ外傷・障害の発生機転	1
4	スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法（メディカルチェック）	1
5	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（体幹）	1
6	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢）	1
7	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（下肢）	1
8	障害者スポーツでの医学的リスクファクター	1
9	応急処置とコンディショニング	1

# 令和3年度開催日程

- ・ 開催日時：令和4年1月30日（日）
- ・ 会 場：Zoomによるオンライン開催

時間	講義内容	講師名
8:30～	受 付	
9:00～9:05	研修会概要の説明ならびにスポーツ理学療法に関する情報提供	
9:05～10:35	スポーツ外傷・障害の発生機転	永井智（つくば国際大学）
10:45～12:15	運動器のバイオメカニクス	宮川俊平（筑波大学医学医療系）
12:20～13:10	昼休み	
13:10～14:40	障害者スポーツでの医学的リスクファクター	野村潤（福島県立医科大学附属病院）
14:50～16:20	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（体幹）	竹村雅裕（筑波大学体育系）

- ・ 開催日時：令和4年2月13日（日）
- ・ 会 場：Zoomによるオンライン開催

時間	講義内容	講師名
8:30～	受 付	
9:00～10:30	スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法 （メディカルチェック）	永井智（つくば国際大学）
10:40～12:10	運動生理学的基礎と運動処方	鈴木康文（つくば国際大学）
12:10～13:00	昼休み	
13:00～14:30	応急処置とコンディショニング	芋生祥之（水戸協同病院）
14:40～16:10	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢）	神宮史明（筑波大学附属病院）
16:20～17:50	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（下肢）	永井智（つくば国際大学）

- ・ 原則2日間の参加ですが、1日のみの参加も可能です
- ・ 今年度受講できなかった講義は次年度以降受講下さい。
- ・ 中途受講者は、これまでに受講できなかったテーマのみ受講可能です。マイページの連絡欄に記載下さい。

以下に該当する方は、所定の研修が免除されます

1. **すでに日本理学療法士協会認定理学療法士（スポーツ理学療法）を取得している方は、すべての講習が免除され、「茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士」認定されます**
2. **茨城県アスレティックトレーナー協議会（IBAT）ベーシックトレーナーについては、「4. スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法（メディカルチェック）」の講習が免除されます**
3. **日本障がい者スポーツ協会障がい者スポーツトレーナー資格を有している者については、「8. 障害者スポーツでの医学的リスクファクター」の講習が免除されます**