

令和4年度 公益社団法人茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士養成講習会 実施要領

1. 講習会概要・目的

本講習会は、2019年に開催された「いきいき茨城ゆめ国体・大会2019」に向けて、スポーツ大会や茨城県内のスポーツ選手や愛好家に対し、理学療法士として関わるための基本的なことを学習することを目的に開催して参りました。これまでに多くの県内理学療法士が講習会を修了され、国体・障害者スポーツ大会などの茨城県理学療法士会のスポーツ支援事業への参加やスポーツ理学療法の提供、また、2021年に開催された東京オリンピック・パラリンピック大会への参加など、多くの修了者がスポーツ理学療法に関わる活動をしています。

一方、2020年からは新型コロナウイルスの感染拡大により、スポーツ大会の中止・規模縮小や活動自粛、スポーツ活動者の減少などスポーツを取り巻く環境は変化しています。茨城県理学療法士会のスポーツ支援事業の内容も変化を余儀なくされています。また、2022年度からは日本理学療法士協会の生涯学習プログラムも大幅に変更となり、本講習会の在り方を改めて検討する必要性が生じてきました。

従来講習会では、9科目を受講し、修了としておりましたが、今年度からは茨城県理学療法士会スポーツ支援事業部の活動の核となる、障がい者スポーツ活動支援と高校野球メディカルチェック事業に参加し、活動するための4科目に変更致しました。その他の科目は茨城県理学療法士会が主催しております「理学療法士講習会（スポーツ）」や認定理学療法士（スポーツ）の講習会を受講して頂ければ、同様の内容を受講することができます。

今後も茨城県内でアスリートやスポーツ愛好家に対して適切な理学療法や障がい者スポーツの活動支援を引き続き提供できるよう、質の維持・向上、人材を養成する必要があります。この研修では、スポーツ理学療法及び障がい者スポーツの知識・技術の基礎を学び、修了者は、「茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士」として登録します。登録後は茨城県理学療法士会のスポーツ支援事業部から高校野球サポートなどや障がい者スポーツに関連する情報を配信し、活動に参加して頂く機会を提供やスポーツ理学療法に関する情報提供を致します。

2. 研修参加にあたって

今年度の講習会は Zoom を利用したオンラインで実施 します。

講習会を修了した方には、後日、修了書を発行し、「茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士」として登録致します。

講習会への参加は公益社団法人日本理学療法士協会のマイページより受け付けます。

今年度の講習会は、1日です。カリキュラムを変更のしたため、以前に受講し、今年度実施科目を受講途中の方は、受講できなかった講義のみの受講も可能です。 講義別受講希望の方は、マイペ

ページからの申し込みをせず以下のメールアドレスへ「講義別受講申込書」の送付をご請求ください。
メールは件名：「スポーツ理学療法士養成講習会受講について」を記載して下さい。受講途中の方
で未受講科目が今年度開催されない場合は、希望する受講科目名にその旨をご記載下さい。改めて
連絡致します。

◆ 講義別受講申込書請求先

茨城県理学療法士会事務局 E-mail toiawase@pt-ibaraki.jp

3. 研修内容

1) スポーツ理学療法のための運動生理学的基礎と運動処方

(内容)

スポーツ理学療法ならびにコンディションに関わる身体的要素やトレーニングの原理、 トレー
ニング処方について学ぶ。

(講師)

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 教授 鈴木 康文

(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、認定理学療法士 (スポーツ))

2) スポーツ理学療法総論・スポーツ外傷・障害の発生機転

(内容)

スポーツ理学療法の総論ならびに代表的なスポーツ外傷・障害の発生機転となる動作やスポーツ
動作における注意点について学ぶ。

(講師)

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 講師 永井 智

(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、日本障がい者スポーツ協会公認 トレ
ーナー、認定理学療法士 (スポーツ))

3) スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法 (メディカルチェック)

(内容)

機能評価のプロセスと評価を進めるうえで必要になる検査・測定の項目と手順について学ぶ。

(講師)

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 講師 永井 智

4) 障がい者スポーツでの医学的リスクファクター

(内容)

医学的な障害特性についての理解と障がい者のスポーツ活動に必要な安全管理の方法について学ぶ。

(講師)

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 講師 永井 智

- * オンライン開催のため、実技や体験は実施できません。
- * これまで開講していました運動器のバイオメカニクス、スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢・体幹・下肢）、応急処置とコンディショニングは受講していなくても修了可能です。
- * 運動器のバイオメカニクス、スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢・体幹・下肢）、応急処置とコンディショニングの内容に興味がある方は理学療法士講習会（スポーツ）、認定理学療法士（スポーツ）講習会などで同様の内容の講義を実施しておりますので、そちらを受講して下さい。a 今年度の講習会スケジュール

開催日時：令和5年3月19日（日） 9:00～16:10

会 場：Zoom を用いたオンライン開催（パソコン、スマートフォンで参加可能）

時間	講義内容	講師名
8:30～	受 付	
9:00～9:10	研修会概要の説明ならびにスポーツ理学療法に関する情報提供	
9:10～10:40	スポーツ理学療法のための運動生理学的基礎と運動処方	鈴木 康文
10:50～12:20	スポーツ理学療法総論・スポーツ外傷・障害の発生機転	永井 智
12:20～13:00	昼休み	
13:00～14:30	スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法（メディカルチェック）	永井 智
14:40～16:10	障がい者スポーツでの医学的リスクファクター	永井 智

- * Zoom の使用方法や受講方法についてメールにて案内致します。
- * 講師から提供のありました資料につきましては郵送致します。

4. 受講料

茨城県理学療法士会会員 4,000 円
茨城県外の日本理学療法士協会会員 8,000 円

- * 茨城県理学療法士会会員は1コマ（90分）あたり1,000円、茨城県外の日本理学療法士協会会員は2,000円です。

- * 日本理学療法士協会の非会員は受講できません。
- * 昨年までの研修会で、既に一部の講義を受講されている方はマイページ内に記載されています問い合わせ先までメールにて連絡をお願い致します。受講について確認の上、後日、連絡を致します。

5. 認定ポイント

修了者は登録理学療法士更新ポイントの区分 13-150：予防と保健 6 ポイントを付与します。

専門・認定理学療法士取得・更新点数 6 点。

前期・後期研修の該当者の受講は可能ですが、ポイントの付与はありません。

6. 修了証書 全ての講習会修了者には後日、修了証を交付致します。

なお、修了者や受講科目の管理は茨城県理学療法士会スポーツ支援事業部で行います。