

# 令和2年度 公益社団法人茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士養成講習会 実施要領

## 1. 目的

2019年9月、10月に開催された「いきいき茨城ゆめ国体・大会2019 第74回国民体育大会、第19回全国障害者スポーツ大会」を終え、県内のスポーツに対する関心は高まっております。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、東京オリンピック・パラリンピックの延期や活動自粛などにより、スポーツ参加者の減少も懸念されます。

茨城県内では「いきいき茨城ゆめ国体・大会」終了後もアスリートやスポーツ愛好家に対して適切な理学療法や障がい者スポーツの活動支援を引き続き提供できるよう、質の維持・向上、人材を養成する必要があります。この研修では、スポーツ理学療法を提供するために必要なスポーツ及び障害者スポーツの知識・技術を体系的に学び、修了者は、「茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士」として登録します。登録後は茨城県理学療法士会のスポーツ支援事業部から高校野球サポートなどや障がい者スポーツに関連する情報を配信し、活動に参加して頂く機会を提供致します。

## 2. 研修参加にあたって

今年度の公益社団法人茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士養成講習会は **2日間の日程でZoomを利用したオンラインで実施**します。例年、一部の研修では実技を行っておりますが、今年度は全て90分の研修に変更し、実技の部分は動画の再生などを行う予定です。

全ての講習会を修了した方には、後日、修了書を発行し、「茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士」として認定致します。これまで約100名の理学療法士が認定されています。

講習会への参加は公益社団法人日本理学療法士協会のマイページより受け付けます。

**今年度の講習会は、2日間参加することが原則ですが、1日のみの参加も可能です。**マイページは2日間、別の申込となります。2日間参加させる方は全ての申込をお願い致します。また、1日のみ参加される方は、それぞれ可能な講習日の申込をお願いします。

**以前に受講し、受講途中の方は、受講できなかった講義のみ受講して下さい。**マイページからの申込みの際に受講できなかった講義が開催される開催日の**「連絡事項」に受講する講義内容を記載**して下さい。

受講できなかった講義は来年度以降も実施する予定ですので、改めて申し込みをして頂き、受講してください。

オンラインでの研修会では申込のみ行い、その後の入金や当日参加されないケースがみられます。**参加人数に制限がありますので、申し込まれた方は必ず入金をお願いします。**

### 3. 研修内容

#### 1) 運動器のバイオメカニクス

(内容)

さまざまな身体運動についてバイオメカニクスの分析し、関節運動のみでなく、スポーツ外傷・障害の発生機序、特異的な動作等について学ぶ。

(講師)

筑波大学医学医療系 教授 宮川 俊平

(日本スポーツ協会公認スポーツドクター)

#### 2) 運動生理学的基礎と運動処方

(内容)

コンディションに関わる身体的要素やトレーニングの原理、トレーニング処方について学ぶ。

(講師)

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 教授 鈴木 康文

(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、認定理学療法士(スポーツ))

#### 3) スポーツ外傷・障害の発生機転

(内容)

代表的なスポーツ外傷・障害の発生機転となる動作やスポーツ動作における注意点について学ぶ。

(講師)

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 講師 永井 智

(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、日本障がい者スポーツ協会公認トレーナー、認定理学療法士(スポーツ))

#### 4) スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法(メディカルチェック)

(内容)

機能評価のプロセスと評価を進めるうえで必要になる検査・測定の項目と手順について学ぶ。

(講師)

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 講師 永井 智

## 5) スポーツ外傷・障害に対する理学療法（体幹）

（内容）

部位別（体幹）の主だったスポーツ外傷・障害について、注意・配慮を要するリスク管理や評価に必要な検査測定項目と手順、リハビリテーション内容について学び、実践する。

（講師）

筑波大学体育系 准教授 竹村 雅裕

（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）

## 6) スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢）

（内容）

部位別（上肢）の主だったスポーツ外傷・障害について、注意・配慮を要するリスク管理や評価に必要な検査測定項目と手順、リハビリテーション内容について学び、実践する。

（講師）

広瀬医院 リハビリテーション部 理学療法士 田村 耕一郎

（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、日本障がい者スポーツ協会公認 トレーナー、認定理学療法士（スポーツ））

## 7) スポーツ外傷・障害に対する理学療法（下肢）

（内容）

部位別（下肢）の主だったスポーツ外傷・障害について、注意・配慮を要するリスク管理や 評価に必要な検査測定項目と手順、リハビリテーション内容について学び、実践する。

（講師）

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 講師 永井 智

## 8) 障がい者スポーツでの医学的リスクファクター

（内容）

医学的な障害特性についての理解と障がい者のスポーツ活動に必要な安全管理の方法について学ぶ。

（講師）

福島県立医科大学附属病院 リハビリテーションセンター 野村 潤

（日本障がい者スポーツ協会公認トレーナー・上級障がい者スポーツ指導員、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、認定理学療法士（スポーツ））

## 9) 応急処置とコンディショニング

(内容) 応急処置の基本となるRICE処置の方法とスポーツ外傷・障害や疲労に対応するための手法の一つであるストレッチングの方法について学び、実践する。

水戸協同病院 リハビリテーション科 芋生 祥之

(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、専門理学療法士(運動器)、認定理学療法士(運動器・スポーツ))

## 研修会内容一覧

No.	講習内容	講師	開催	コマ数
1	運動器のバイオメカニクス	宮川俊平 医師 (筑波大学)	2/21 9:00-10:30	1
2	運動生理学的基礎と運動処方	鈴木康文 PT (つくば国際大学)	2/7 10:50-12:20	1
3	スポーツ外傷・障害の発生機転	永井智 PT (つくば国際大学)	2/7 9:10-10:40	1
4	スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法(メディカルチェック)	永井智 PT (つくば国際大学)	2/7 14:50-16:20	1
5	スポーツ外傷・障害に対する理学療法(体幹)	竹村雅裕 PT (筑波大学)	2/21 14:40-16:10	1
6	スポーツ外傷・障害に対する理学療法(上肢)	田村耕一郎 PT (広瀬医院)	2/7 13:10-14:40	1
7	スポーツ外傷・障害に対する理学療法(下肢)	永井智 PT (つくば国際大学)	2/21 16:20-17:50	1
8	障害者スポーツでの医学的リスクファクター	野村潤 PT (福島県立医科大学 附属病院)	2/21 13:00-14:30	1
9	応急処置とコンディショニング	芋生祥之 PT (水戸協同病院)	2/21 10:40-12:10	1

\* オンライン開催のため、実技や体験は実施できません。

\* また、2 コマの講義は、今年度は全て 1 コマで開催致します。

## 今年度の講習会スケジュール

開催日時：令和 3 年 2 月 7 日（日） 9:00～16:20

会 場：Zoom を用いたオンライン開催（パソコン、スマートフォンで参加可能）

時間	講義内容	講師名
8:30～	受付	
9:00～9:10	研修会概要の説明ならびにスポーツ理学療法に関する情報提供	
9:10～10:40	スポーツ外傷・障害の発生機転	永井 智
10:50～12:20	運動生理学的基礎と運動処方	鈴木 康文
12:20～13:10	昼休み	
13:10～14:40	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（上肢）	田村 耕一郎
14:50～16:20	スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法 （メディカルチェック）	永井 智

開催日時：令和 3 年 2 月 21 日（日） 9:00～17:50

会 場：Zoom を用いたオンライン開催（パソコン、スマートフォンで参加可能）

時間	講義内容	講師名
8:30～	受付	
9:00～10:30	運動器のバイオメカニクス	宮川 俊平
10:40～12:10	応急処置とコンディショニング	芋生 祥之
12:10～13:00	昼休み	
13:00～14:30	障害者スポーツでの医学的リスクファクター	野村 潤
14:40～16:10	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（体幹）	竹村 雅裕
16:20～17:50	スポーツ外傷・障害に対する理学療法（下肢）	永井 智

- \* Zoom の使用方法については入金確認後、研修会前日までにメールにて案内致します。
- \* 講義資料は入金完了後に郵送致します。
- \* Zoom の URL については入金確認後、研修会前日までにメールにて案内致します。
- \* 講義資料と ZOOM 受講マニュアルは入金確認後、前日までに郵送させていただきます。

#### 4. 受講料

茨城県理学療法士会会員	2月7日：4,000円
	2月21日：5,000円
茨城県外の日本理学療法士協会会員	2月7日：8,000円
	2月21日：10,000円

\* 茨城県理学療法士会会員は1コマ(90分)あたり1,000円、茨城県外の日本理学療法士協会会員は2,000円です。

\* 日本理学療法士協会の非会員は受講できません。

\* 一昨年までの研修会で、既に一部の講義を受講されている方、免除規定に該当される方は備考欄に記載をして下さい。受講について確認の上、後日、連絡を致します。

#### 5. 認定ポイント

各日、**認定・専門に関するポイント 10ポイント**を付与します。

(認定：スポーツ理学療法)

6. **修了証書** 全ての講習会修了者には後日、修了証を交付致します。

なお、修了者や受講科目の管理は茨城県理学療法士会スポーツ支援事業部で行います。

#### 7. 「茨城県理学療法士会 スポーツ理学療法士」認定にあたっての研修免除規定

以下に該当する方は、所定の研修が免除されます。

- ① すでに日本理学療法士協会認定理学療法士(スポーツ理学療法)を取得している者は、すべての講習が免除され認定されます。
- ② 茨城県アスレティックトレーナー協議会(IBAT)ベーシックトレーナーについては、「4. スポーツ理学療法に必要な検査測定の方法(メディカルチェック)」の講習が免除されます。
- ③ 日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツトレーナー資格を有している者については、「8. 障害者スポーツでの医学的リスクファクター」の講習が免除されます。  
上記②、③に該当される方は申し込みの際にマイページの備考欄にご記入ください。