

# シルバーリハビリ体操フェスティバル

茨城県では、茨城県立健康プラザや市町村の主催する講習会を終了した「シルバーリハビリ体操指導士」による「シルバーリハビリ体操」を活用した住民主体による介護予防が広く行われています。日本理学療法士協会ならび茨城県理学療法士会では、誰もが気軽に取り組むことができ、住民同士が支え合い、介護予防と健康増進に高い効果が認められる「シルバーリハビリ体操指導士養成事業」の普及ならびに「シルバーリハビリ体操指導士」の皆様の活動を応援しています。「世のため、人のため、自分のため」にもなるシルバーリハビリ体操をぜひ体験してください。当日は専門職による講話や相談も同時に実施いたします。

●日 時：平成30年7月15日（日）

●開催市町村・会場・開催時間

開催市町村	会場	開催時間
○笠間市	友部公民館	10時～12時
○北茨城市	北茨城市民ふれあいセンター	13時～16時
○東海村	東海文化センター	10時～12時
○神栖市	神栖市保健福祉会館	10時～12時
○つくば市	イーアスホール	11時～13時
○土浦市	霞ヶ浦医療センター	13時～15時
○利根町	利根町保健福祉センター	13時～15時
○下妻市	下妻市民文化会館	13時～15時
○古河市	古河福祉の森会館	13時～15時

●参加費：無料（事前申し込み不要）

●内 容

- 医療専門職による講話
- シルバーリハビリ体操体験（シルバーリハビリ体操指導士）
- 理学療法士による相談会

主 催：公益社団法人茨城県理学療法士会

共 催：公益社団法人日本理学療法士協会 茨城県シルバーリハビリ体操指導士連合会  
開催市町村シルバーリハビリ体操指導士会

後 援（予定）：茨城県 茨城県立健康プラザ 開催市町村 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会 公益社団法人茨城県作業療法士会 一般社団法人茨城県言語聴覚士会

協 力：開催市町村以外のシルバーリハビリ体操指導士会

＜問い合わせ先＞

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館内  
公益社団法人茨城県理学療法士会（河野）

TEL 029-353-8474

FAX 029-353-8475