

介護予防フェスティバル in北茨城

-いつまでも生き活き、自分らしくあるために！-

本会および共催団体が協力して、まちづくりの1つとして、市民の皆様の「介護予防」に対する意識づけを目的として実施します。

**参加費
無料**
(申し込み不要)

日時 平成30年7月15日(日)
13:00~16:00(受付12:20~)

場所 北茨城市民
ふれあいセンター
北茨城市磯原町本町2-5-15



シルバーリハビリ体操フェスティバル 13:10~14:30

講話 「日本の未来のために！シルバーリハビリ体操！」
講師：鈴木 和江 氏(北茨城地域自立支援センター)

体験 シルバーリハビリ体操体験
北茨城市内のシルバーリハビリ体操指導士会



主催 公益社団法人茨城県理学療法士会 **共催** 北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会 茨城県シルバーリハビリ体操指導士連合会 公益社団法人日本理学療法士協会
後援 茨城県 茨城県立健康プラザ 北茨城市 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会 公益社団法人茨城県作業療法士会 一般社団法人茨城県言語聴覚士会
協力 開催市町村以外のシルバーリハビリ体操指導士会

介護予防フェスティバルin北茨城 14:50~16:00

大ホール 14:50~16:00

内容 **ウォーキング教室**
公益社団法人茨城県理学療法士会

内容 **卓球バレー**
(いきいき茨城ゆめ大会2019オープン競技)
いきいき茨城ゆめ国体2019・
いきいき茨城大会PR
公益社団法人茨城県理学療法士会・北茨城市

小ホール 14:50~16:00

内容 **健康・介護に関する相談**
北茨城市・公益社団法人茨城県看護協会

内容 **はぎれ等のアクティビティ**
公益社団法人茨城県作業療法士会

内容 **シルバーリハビリ体操教室の紹介**
北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会

小ホール前 13:00~16:00

内容 **活動紹介** 北茨城市ボランティア連絡会



主催 公益社団法人茨城県理学療法士会
共催 公益社団法人茨城県看護協会 公益社団法人茨城県作業療法士会 北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会
後援 茨城県日立保健所 北茨城市 一般社団法人茨城県言語聴覚士会 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会

問い合わせ先

〒319-1559 茨城県北茨城市中郷町上桜井844-6
公益社団法人茨城県理学療法士会
北茨城地域自立支援センター
TEL:0293-44-3616 FAX:0293-44-3617