

健康づくりを支える
やりがいのある仕事です！

理学療法士 大募集！

高齢者の介護予防・健康づくりに
貢献しませんか？

- ★ 茨城県発祥の「シルバーリハビリ体操」を普及する
体操指導士の養成と活動支援をするスタッフです♪
- ★ シルバーリハビリ体操は、「道具を使わず、いつでも
・どこでも・ひとりでもできる体操」で高齢者の介護
予防と健康づくりに効果があります！
- ★ 元気な高齢者を対象とした講習会の運営等をお願いし
ます。先輩スタッフが丁寧にサポートしますので未経験
でもご安心ください！



元気な高齢者
からパワーを
もらえます！

講習会はテキス
トに沿って進め
るので初めてで
も安心です！



I 募集内容

1 職種	理学療法士
2 勤務地	水戸市笠原町993-2 茨城県立健康プラザ内 公益財団法人 茨城県総合健診協会 シルバーリハビリ体操推進センター 水戸駅から車で10分
3 勤務内容	① リハビリ体操指導士養成講習会の運営 ② リハビリ体操指導士の活動支援 ・研修会の開催・体操普及活動の助言と相談 ・市町村の支援 ③ その他付随する事務
4 勤務日	週3～4日/土・日・祝日・年末年始は休み
5 勤務時間	8:30～17:15 (休憩60分) (勤務日及び勤務時間は相談に応じます)
6 任用期間	令和9年4月1日～令和10年3月31日 次年度更新あり
7 有資格等	年齢不問 各種資格(未経験・ブランクOK！) 自動車運転免許、基本的なPCスキル

II 賃金・手当

給与(経験年数による)及び通勤手当は
シルバーリハビリ体操推進センターの規定
により支給
賞与：年2回

III 福利厚生・社会保険等

年次有給休暇、その他休暇あり
各種社会保険完備
マイカー通勤可(無料駐車場あり)
ユニフォーム支給

子育てと両立して働くこと
ができています。穏やかな
職場ですよ

PT(勤務5年目)
勤務時間・8:30～15:30



資格を活かしながらプライ
ベートを充実させて働くこ
とができています。病院な
どとは異なる働き方がここ
にはあります。

OT(勤務7年目) 週4日勤務



お問合せ
はこちら

公益財団法人 茨城県総合健診協会
シルバーリハビリ体操推進センター

☎ 029 (243) 4217 ✉ kaigo1@hsc-i.jp

見学大歓迎です！

担当：狩谷・高橋

