

# 運動導入教室

家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！

新年度をまえに新しいことにチャレンジしたいあなた！

みんなで、たのしく、いっしょにからだをうごかしてみませんか？

**対象** 障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

**内容** 個々の状態に応じた運動支援、さまざまな運動遊び、  
障がい者スポーツ体験（ボッチャ、フライングディスク）

**日時** 令和5年3月5日（日曜日）  
10：30～12：00（受付 10：00～）

**場所** 茨城県立水戸特別支援学校  
（茨城県水戸市吉沢町 3979）

**参加費** 無料



## お問い合わせ・申し込み

参加ご希望の方は、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）を記入してメールで送信いただくか、QRコードを読み取り、申込事項を記入の上、送信して下さい（締め切り：3月2日）。

公益社団法人 茨城県理学療法士会  
社会職能局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）  
y-suzuki@tius.ac.jp



【参加QRコード】