

2026年度（公社）日本理学療法士協会 全国一斉介護予防・健康増進キャンペーン

茨城県シルバーリハビリ体操フェスティバル

介護予防キャラバン運営スタッフ募集について

茨城県では、茨城県総合健診協会 シルバーリハビリ体操推進センターや市町村の主催する講習会を修了した「シルバーリハビリ体操指導士」による「シルバーリハビリ体操」を活用した住民主体による介護予防が広く行われています。本事業を通して住民主体の自助・互助力を高めるシルバーリハビリ体操を紹介し、県民の皆様の「介護予防」についての理解と関心を深め、「介護予防」に対する意識づけ、啓発を目的として開催します。

今年度は、昨年度に引き続き、イオンモール水戸内原において、介護予防キャラバン（来店されている県民の皆様の体力測定、介護予防、健康増進等に関する相談）を実施することとなりました。

つきましては、本事業にご協力いただける運営スタッフを募集いたします。ご興味のある方は、下記内容をご確認のうえご応募をお願い申し上げます。

記

日時：2026年7月12日（日）集合時間9時30分 実施時間10時30分～13時30分

場所：イオンモール水戸内原（2階コンファーム前）（茨城県水戸市内原2丁目1番地）

定員：6名（先着順、定員に達した場合は応募できない場合があります）

内容：来店者の体力測定（握力測定）、体組成計を用いた筋量測定、介護予防、健康増進、リハビリ等に関する相談業務等、（シルバーリハビリ体操の紹介を含む）

旅費：本会規定に基づき、自宅から開催地の交通費、日当（3時間以上6時間未満2000円）を支給

是非、ご参加のほどご検討お願い致します。（介護予防キャラバン未経験者も可）

以下のURLまたはQRコードより応募フォームにてご登録ください。

※参加の可否については、後日ご連絡させていただきます。

URL：<https://forms.gle/tkWoC1Wa7EBV56Tq6>

QRコード：



応募締め切り日：2026年6月12日（金）

参加決定の通知：2026年6月19日（金）を目途にメールにてお知らせいたします。

運営説明：運営協力いただくことが決定した方に、別途、ご案内いたします。

【問い合わせ先】

地域ケア推進事業部 佐藤 誠 E-mail makoto.sato.wt@hitachi.com