

運動導入教室



家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！

新年度をまえに新しいことにチャレンジしたいあなた！

みんなで、たのしく、いっしょにからだをうごかしてみませんか？

対象

障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

内容

個々の状態に応じた運動支援、さまざまな運動遊び、
障がい者スポーツ体験（ボッチャ、フライングディスク）
トランポリン体験

日時

令和 7 年 12 月 21 日（日曜日）
10：00～12：00（受付 9：30～）

場所

谷田部総合体育館
（茨城県つくば市谷田部 4711）



参加費

無料

公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会 スポーツ活動等普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています

お問い合わせ・申し込み

参加ご希望の方は、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）
を記入してメールで送信いただくか、QR コードを読み取り、申込事項を記入の上、送信
して下さい（締め切り：12月5日）。

公益社団法人 茨城県理学療法士会
社会職能局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）
y-suzuki@tius.ac.jp



【参加QRコード】