

HOPE

RELAY
FOR LIFE
JAPAN
CANCER
SOCIETY

みんなで作るリレー・フォー・ライフ・ジャパンいばらき

(受付開始) (終了)
2026.10.3 (土) 10:00~19:00
in つくばセンター広場

Celebrate (祝う)

がんの告知を乗り越え、今を
生きているサバイバーや
ケアギバーを讃え、祝福し
ます。

Remember (しのぶ)

がんで旅立った愛する人を
しのび追悼します。また病の
痛みや悲しみと向き合ってい
る人たちを敬います。

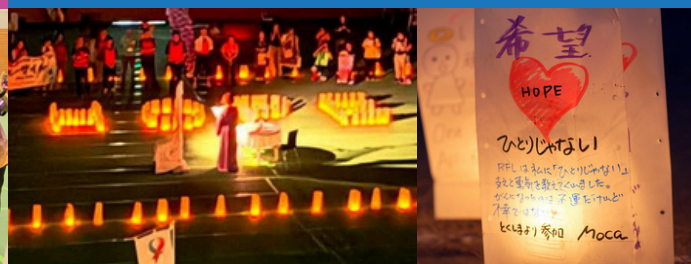
Fight Back (立ち向かう)

がんの予防や検診を啓発し征圧の
ための寄付を募り がんで苦しむ
人、悲しむ人をなくす社会をつ
くります。

昼の部： リレーウォーク



夜の部：ルミナリエ・エンプティテーブル



参加寄付：1,000 円（がん患者・がん経験者・高校生以下は無料）

【主催】 公益財団法人日本対がん協会、リレー・フォー・ライフ・ジャパンいばらき実行委員会

【共催】 つくば市・つくばまちなかデザイン株式会社

【協力】 つくばセンター地区活性化協議会

【後援】 公益財団法人茨城県総合健診協会「けんこうリンク」・一般社団法人茨城県医師会

お問合せ

TEL 080-1242-2625 (松岡) 又は 090-9373-7333 (吉田)
E-mail relay4life.ibaraki@gmail.com

実行委員 及び
ボランティア募集 !!



昼の部：つくばセンター広場

10:00～11:00 参加者受付開始

11:00～12:00 **開会式**
開会宣言、実行委員長挨拶
来賓挨拶
サバイバズラップ
オープニングラップ
参加者写真撮影



13:00～13:30 **共に立ち向かおう!** 
サバイバズトーク 白血病を乗り越えて！ 実行委員：楠木豪

14:00～14:30 **フラダンス！ 一緒に体験してみよう!**
LIKOHULA STUDIO (リコフラスタジオ)




15:00～15:15 **参加チーム紹介** 
がん征圧に向け、立ち向かう仲間たちを紹介

15:30～16:00 **家族に寄り添う** 
ケアギバズトーク 実行委員：照井美穂、幸大

16:15～16:45 **「愛」の力の使い途** 
『プロジェクト未来』研究助成について



17:00～17:30 **健康体操** 
みんなで体を動かそう！ ちば実行委員長：廣瀬亜須可 (ひろせ あすか)



夜の部

静かに大切な人を思いながら歩きましょう

ルミネリエ寄付募集中
右QRコードから参加



18:00～18:15 **ルミネリエセレモニー エンプティーテーブル (詩 朗読)**

18:15～18:25 **サイレントウォーク**

朗読：事務局長 吉田祥悟

18:25～18:40 **ラストウォーク**

18:40～19:00 **閉会式**

各集計結果発表
ファイトバックセレモニー
主催者挨拶
閉会宣言

