

茨城県理学療法士会スポーツ支援事業 『運動導入教室』参加者募集

家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！
新年度をまえに、新しいことにチャレンジしたいあなた！
みんなで、たのしく、いっしょにからだをうごかしてみませんか？

対象：障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

内容：個々の状態に応じた運動支援、さまざまな運動遊び、

障がい者スポーツ体験（ボッチャ、フライングディスク）

日時：令和4年3月20日（日曜日） 10：30～12：00

場所：茨城県立水戸特別支援学校

（水戸市吉沢町 3979）

参加費：無料



参加ご希望の方は、問い合わせ・申し込み先に、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）を記入してメールで送信いただくか、QRコードを読み取り、申込事項を記入の上、送信して下さい。



【参加 QR コード】

お問い合わせ・申し込み

茨城県理学療法士会

社会職能局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）

y-suzuki@tius.ac.jp