

公益社団法人
茨城県理学療法士会

運動導入教室



家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！
今年の夏に新しいことにチャレンジしてみたいあなた！
みんなで、たのしく、一緒にからだを動かしてみませんか！

9月6日（日）【第1部】 10:30～12:00（受付9:30）
【第2部】 13:30～15:00（受付13:15）

対象 障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

内容 ライフジャケット浮遊体験、障がい者スポーツ体験（カヌー体験）

定員 1部・2部とも25名（先着順）

参加費 無料

協力 茨城県障害者カヌー協会、茨城パラスポーツ協会

後援 （申請中）茨城県、土浦市、茨城新聞社、ナムチェバザール

注意事項 体験会はプールで行います。プール内ではライフジャケットを着用しますが、衣類が濡れます。着替えの準備をお願いします

参加ご希望の方は、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）を記入してメールで送信いただくか、QRコードを読み取り、申込事項を記入の上、送信して下さい（締め切り：8月20日）。

公益社団法人 茨城県理学療法士会
社会職能局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）
y-suzuki@tius.ac.jp



【参加QRコード】

公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会 スポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています