

運動導入教室

家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！

新年度をまえに新しいことにチャレンジしたいあなた！

みんなで、たのしく、いっしょにからだをうごかしてみませんか？

対象 障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

内容 個々の状態に応じた運動支援、さまざまな運動遊び、
障がい者スポーツ体験（ボッチャ、フライングディスク）

日時 令和7年2月24日（月曜日）
10：30～12：00（受付 10：00～）

場所 茨城県立水戸特別支援学校
（茨城県水戸市吉沢町 3979）

参加費 無料



お問い合わせ・申し込み

参加ご希望の方は、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）を記入してメールで送信いただくか、QRコードを読み取り、申込事項を記入の上、送信して下さい（締め切り：2月11日）。

公益社団法人 茨城県理学療法士会
社会局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）
y-suzuki@tius.ac.jp



【参加QRコード】