

# 運動導入教室

家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！

新年度をまえに新しいことにチャレンジしたいあなた！

みんなで、たのしく、いっしょにからだをうごかしてみませんか？

## 対象

障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

## 内容

個々の状態に応じた運動支援、さまざまな運動遊び、  
障がい者スポーツ体験（ボッチャ、フライングディスク）

## 日時

令和 8 年 2 月 15 日（日曜日）

10：30～12：00（受付 10：00～）

## 場所

茨城県立水戸特別支援学校  
（茨城県水戸市吉沢町 3979）

## 参加費

無料



公益財団法人スポーツ安全協会  
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会 スポーツ活動等普及奨励助成事業  
の助成を受けて実施しています

## お問い合わせ・申し込み

参加ご希望の方は、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）  
を記入してメールで送信いただくか、QRコードを読み取り、申込事項を記入の上、送信  
して下さい（締め切り：2月1日）。

公益社団法人 茨城県理学療法士会

社会局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）

y-suzuki@tius.ac.jp



【参加QRコード】