

# 運動導入教室

家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！

今年の夏に新しいことにチャレンジしたいあなた！

みんなで、たのしく、いっしょにからだをうごかしてみませんか？

**対象** 障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

**内容** 個々の状態に応じた運動支援、ライフジャケット浮遊体験、障がい者スポーツ体験（カヌー体験）

**日時** 令和5年9月3日（日曜日）  
受付9：30～ 体験会10：30～12：00

**場所** ヒューナックアクアパーク水郷  
（茨城県土浦市大岩田601 霞ヶ浦総合公園内）

**定員** 20名（先着順）

**参加費** 1,000円（保険代）

**注意事項** 体験会はプールで行います。プール内ではライフジャケットを着用しますが、衣服が濡れます。着替えの準備をお願いします。

**協力** 茨城県障害者カヌー協会

**後援** 株式会社ナムチェバザール 大塚製薬株式会社



## お問い合わせ・申し込み

参加ご希望の方は、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）を記入してメールで送信いただくか、QRコードを読み取り、申込事項を記入の上、送信して下さい（締め切り：8月30日）。

公益社団法人 茨城県理学療法士会  
社会職能局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）  
y-suzuki@tius.ac.jp



【参加QRコード】