公益社団法人 茨城県理学療法士会

参加者募集！

# 運動導入教室

家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！
新しいことにチャレンジしたいあなた！
みんなで、たのしく、いっしょにからだをうごかしてみませんか？



**対 象** 障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

**内 容** 個々の状態に応じた運動支援、さまざまな運動遊び、障がい者スポーツ体験（ボッチャ、フライングディスク）、トランポリン体験

**日 時** 令和8年 12月20日（日）
10：00～12：00（受付 9：30～）

**申込締切** 令和8年 12月4日（金）

**場 所** 筑波総合体育館
（つくば市北条 1477-1）



**参加費** 無料

## お問い合わせ・申し込み

参加ご希望の方は、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）を記入してメールで送信いただくか、右のQRコードを読み取り、申込事項を記入の上、送信して下さい。

【参加QRコード】

公益社団法人 茨城県理学療法士会
社会職能局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）
y-suzuki@tius.ac.jp

公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities
当事業は スポーツ安全協会 スポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています