

2023年度 (公社) 日本理学療法士協会 全国一斉介護予防・健康増進キャンペーン
茨城県シルバーリハビリ体操フェスティバル
介護予防キャラバン運営スタッフ募集について

茨城県では、茨城県立健康プラザや市町村の主催する講習会を修了した「シルバーリハビリ体操指導士」による「シルバーリハビリ体操」を活用した住民主体による介護予防が広く行われています。日本理学療法士協会ならび茨城県理学療法士会では、誰もが気軽に取り組むことができ、住民同士が支え合い、介護予防と健康増進に高い効果が認められる「シルバーリハビリ体操指導士養成事業」の普及ならびに「シルバーリハビリ体操指導士」の皆様活動を応援しています。本事業は、シルバーリハビリ体操を広く住民に紹介し、介護予防・健康増進についての理解と関心を深め、それらに対する意識づけ、啓発を目的に、例年は集合形式で開催しておりました。

今年度につきましては、シルバーリハビリ体操に関する動画配信のほか、今回は、イオンモール水戸内原において、介護予防キャラバン（来店されている県民の皆様への体力測定、介護予防、健康増進等に関する相談）を実施することとなりました。

つきましては、本事業にご協力いただける運営スタッフを募集いたします。ご興味のある方は、下記内容をご確認のうえご応募をお願い申し上げます。

日 時：令和5年7月16日（日）集合時間12時30分 実施時間13時00分～15時30分

場 所：イオンモール水戸内原（2階niko and前）（茨城県水戸市内原2丁目1番地）

定 員：7名（先着順、定員に達した場合は応募できない場合があります）

内 容：来店者の体力測定（握力測定）、体組成計を用いた筋量測定、介護予防、健康増進、
リハビリ等に関する相談業務等、（シルバーリハビリ体操の紹介を含む）

旅 費：本会規定に基づき、自宅から開催地の交通費、日当（3時間以上6時間未満2000円）を支給

是非、ご参加のほどご検討お願い致します。（介護予防キャラバン未経験者も可）

以下のURLまたはQRコードより応募フォームにてご登録ください。

※参加の可否については、後日ご連絡させていただきます。

URL：<https://forms.gle/f86Qr7D6nrZsXLtG9>

QRコード：



応募締め切り日：2023年6月16日（金）

参加決定の通知：2023年6月23日（金）を目途にメールにてお知らせいたします。

運営説明：運営協力いただくことが決定した方に、別途、ご案内いたします。

【問い合わせ先】

地域ケア推進事業部 佐藤 誠 E-mail makoto.sato.wt@hitachi.com