

# インフォメーション 令和6年度 No.1 (No.184)



公益社団法人

茨城県理学療法士会

Ibaraki Physical Therapy Association

## CONTENTS

開催案内.....	2
・ 第28回茨城県理学療法士学会	
・ 2024年度 日本理学療法士協会 全国一斉介護予防・健康増進キャンペーン 茨城県シルバーリハビリ体操フェスティバル	
お知らせ.....	3
・ 茨城県理学療法士会 令和6・7年度代議員選挙	
・ 会員状況（令和6年2月1日～令和6年4月30日）	
各種会議.....	7
・ 令和5年度 1月臨時理事会 議事要旨	
・ 令和5年度 第5回業務執行理事会 議事要旨	
・ 令和5年度 2月臨時理事会 議事要旨	
・ 令和5年度 第6回業務執行理事会 議事要旨	
各種学会・研修会・イベント案内.....	9
賛助会員広告.....	10
各種お問い合わせ.....	15

※インフォメーションは本会HPでも閲覧が可能です

（HOME>情報公開 <https://www.pt-ibaraki.jp/disclosure/>）

## 開催案内

### 第 28 回茨城県理学療法士学会

期 日：令和 6 年 8 月 4 日（日）  
会 場：取手ウェルネスプラザ（取手市）  
テーマ：全世代で学ぶ理学療法～つながりの再構築を目指して～  
学会長：豊田和典（JA とりで総合医療センター）

茨城県内にお勤めの理学療法士 1 年目の方（会員・非会員問わず）は学会無料招待いたします。  
事前申し込みが必要ですので学会 HP をご参照ください。

#### 理学療法士講習会（5回開催）

- ・令和 6 年 7 月 21 日 運動器系疾患に対する関節可動域治療手技
- ・令和 6 年 9 月 8 日 筋機能障害治療の基本「運動器系疾患に対する治療手技」
- ・令和 6 年 11 月 10 日 スポーツ理学療法に必要な関節の解剖・運動学と代表疾患の理学療法の展開
- ・令和 6 年 12 月 15 日 発達障害が認められた小児期の人々に対する理学療法の進め方
- ・令和 7 年 2 月～3 月予定 内部障害（呼吸理学療法）

#### 管理者研修

- ・令和 6 年 12 月 8 日 開催予定 ※ZOOM 使用

#### 茨城県理学療法士会スポーツ理学療法士養成講習会

- ・令和 7 年 3 月上旬 開催予定

### 2024 年度 日本理学療法士協会 全国一斉介護予防・健康増進キャンペーン 茨城県シルバーリハビリ体操フェスティバル

茨城県では、茨城県総合健診協会シルバーリハビリ体操推進センターや市町村の主催する講習会を修了した「シルバーリハビリ体操指導士」による「シルバーリハビリ体操」を活用した住民主体による介護予防が広く行われています。日本理学療法士協会ならびに茨城県理学療法士会では、誰もが気軽に取り組むことができ、住民同士が支え合い、介護予防と健康増進に高い効果が認められる「シルバーリハビリ体操指導士養成事業」の普及ならびに「シルバーリハビリ体操指導士」の皆様の活動を応援しています。本事業は、シルバーリハビリ体操を広く住民に紹介し、介護予防・健康増進についての理解と関心を深め、それらに対する意識づけ・啓発を目的に開催しております。

#### 【動画配信】

期 日：2024 年 7 月 14 日（日）から YouTube で配信予定  
テーマ：シルバーリハビリ体操で関節痛予防・健康づくり

#### 【介護予防キャラバン】

期 日：2024 年 7 月 14 日（日）13 時～15 時 30 分  
会 場：イオンモール水戸内原 2F  
対 象：県民の皆様（約 50 名）  
参加費：無料（事前申し込み不要）  
内 容：体力測定（握力測定）、体組成計を用いた筋量測定、介護予防、健康増進、リハビリ等に関する相談、シルバーリハビリ体操の紹介等

#### 【チラシ配布】

県内 44 市町村へ動画の概要、自宅でする簡単な体操のチラシを配布（6 月下旬予定）

# お知らせ

## 茨城県理学療法士会 令和6・7年度代議員選挙

令和6・7年度公益社団法人茨城県理学療法士会（以下本会と略す）代議員選挙につきまして、令和6年3月8日（金）～3月28日（木）の期間において立候補受付を執り行いました。

その結果、以下に示す通り、各ブロックとも定数内の立候補であったため、本会代議員選出規程第19条2項に則り、無投票で全員当選となりますことをお知らせします。

なお、新任代議員の任期は2年となります。

- 総定数：118名
- ブロック定数：113名
- 当選者数：95名
  
- ブロック別当選者数

ブロック名	定数	当選者数
水戸	19	16
日立	6	5
常陸太田・ひたちなか	12	9
鹿行	6	5
土浦	12	7
つくば	22	18
取手・龍ケ崎	21	20
筑西・下妻	8	8
古河・坂東	7	7
合計		95

- 当選者一覧：氏名（所属）※敬称略

【水戸ブロック】定数：19名 当選者秀：16名

横田大輔（明日葉ケアセンター）  
和田敏裕（誠潤会水戸病院）  
渡邊勸（茨城県医師会）  
高橋千晶（水戸済生会総合病院）  
鈴木康平（水戸メディカルカレッジ）  
長谷川聡（水戸メディカルカレッジ）  
磯部紀仁（介護老人保健施設シルバービレッジ）  
小西功人（北水会記念病院）  
古澤綾（茨城県立健康プラザ）  
今絵理佳（茨城県立健康プラザ）  
金子哲（水戸赤十字病院）  
鈴木紀美恵（水戸赤十字病院）  
山神翔太（水戸メディカルカレッジ）  
山口勝彦（水戸済生会総合病院）  
藤田義隆（水戸協同病院）  
中嶋洋士（小美玉医療センター）

【日立ブロック】定数：6名 当選者数：5名

平田清次（ひたち医療センター）  
遠藤卓也（ひたち医療センター）  
柴田みどり（介護老人保健施設おはよう館）  
佐々木武人（日立総合病院）  
小澤太郎（やすらぎの丘温泉病院）

【常陸太田・ひたちなかブロック】定数：12名 当選者数：9名

長谷川大悟（特別養護老人ホームサンフラワーひたちなか）  
神林幸生（吉成医院）  
鈴木智也（西山堂慶和病院）  
佐藤誠（ひたちなか総合病院）  
伊藤彰良（志村大宮病院）  
原島亮治（介護老人保健施設サンライズ湊）  
菅野博（村立東海病院）  
菅沼祥弘（勝田病院）  
上倉洋人（志村大宮病院）

【鹿行ブロック】定数：6名 当選者数：5名

海老澤典哉（介護老人保健施設鹿野苑）  
土谷隆伸（介護老人保健施設かすみがうら）  
坏真毅（特別養護老人ホーム縦の木荘）  
寺島政典（鹿嶋ハートクリニック）  
竹内良輔（介護老人保健施設コミュニティケアセンター樺山）

【土浦ブロック】定数：12名 当選者数：7名

加藤行一（神立病院）  
上木祐介（らひえる訪問看護ステーション）  
直井洋明（土浦療育支援センター）  
渡邊大貴（アール医療専門職大学）  
谷口圭佑（アール医療専門職大学）  
犬田和成（アール医療福祉専門学校）  
末広ゆかり（県南病院）

【つくばブロック】定数：22名 当選者数：18名

川島達宏（いちはら病院）  
手塚泰輔（筑波記念病院）  
鹿内英樹（しみず整形外科リハビリクリニック）  
倉田俊洋（いちはら病院）  
珍田優一（ビーンズ地域総合ケアセンター）  
藤原祐介（筑波記念病院）  
宮崎仁（筑波記念病院）  
藤田剛史（多機能型事業所ゆう）  
小林貴太（筑波学園病院）  
飯野和徳（筑波記念病院）  
飯塚陽（筑波記念病院）  
峯岸忍（筑波メディカルセンター病院）  
金森毅繁（筑波記念病院）  
大好崇史（筑波記念病院）  
小澤俊仁（筑波学園病院）

下村哲志 (筑波学園病院)  
江口哲男 (筑波メディカルセンター病院)  
篠田宗一郎 (いちほら病院)

【取手・龍ヶ崎ブロック】定数：21名 当選者数：20名

山本哲 (茨城県立医療大学)  
石井翔 (ゆめみ野クリニック整形外科)  
遠藤直人 (ゆめみ野クリニック整形外科)  
大関直也 (東京医科大学茨城医療センター)  
神林拓朗 (東京医科大学茨城医療センター)  
田中良太 (東京医科大学茨城医療センター)  
青山敏之 (茨城県立医療大学)  
松田智行 (茨城県立医療大学)  
佐野久美子 (茨城県立医療大学付属病院)  
内田智子 (茨城県立医療大学付属病院)  
橋爪佑子 (茨城県立医療大学付属病院)  
箱守正樹 (JA とりで総合医療センター)  
板垣昭宏 (JA とりで総合医療センター)  
遠藤博 (JA とりで総合医療センター)  
深谷大輔 (総合守谷第一病院)  
丸山真範 (茨城リハビリテーション病院)  
柳町幹 (茨城リハビリテーション病院)  
小手彰太 (株式会社シアメット)  
押野泰史 (つくばセントラル病院)  
武井修 (つくばセントラル病院)

【筑西・下妻ブロック】定数：8名 当選者数：8名

福島好明 (茨城県西部メディカルセンター)  
小橋正和 (介護老人保健施設しろかね)  
森洋輔 (城西病院)  
落合博之 (城西病院)  
牧野広之 (介護老人保健施設あんしん)  
白井陽平 (協和中央病院)  
滝澤修 (結城病院)  
飯島正亮 (特別養護老人ホームたけだ)

【古河・坂東ブロック】定数：7名 当選者数：7名

倉持正一 (ホスピタル坂東)  
廣嶋俊秀 (古河総合病院)  
田村卓 (総和中央病院)  
菅井康弘 (茨城西南医療センター病院)  
関口純 (茨城西南医療センター病院)  
多賀谷光孝 (友愛記念病院)  
荒井秀行 (友愛記念病院)

会員状況 R6年2月1日 ~ R6年4月30日現在 (名)

区分	2月	3月	4月
在会者	2,178	2,161	2,171
新入会 手続中	3	2	29

## ◆入会促進へのご協力のお願い

新年度新たに入職者がいる施設の会員の方は、日本理学療法士協会・茨城県理学療法士会の加入についてお声かけをお願いいたします。入会手続きは日本理学療法士協会 HP をご案内ください。

## ◆入退会・復会・異動等の会員情報で変更がありましたら、速やかに届出をお願いします

手続きは協会 HP (マイページ) にて行えます。変更がある場合はお手続きをお願いいたします。また、施設情報の変更の場合は施設代表者のみ変更が可能です。

申請は随時受け付けていますが、翌年度から所属先が変わる場合には1月1日~2月20日に手続きを行っていただくことで、変更後の所属先へ会費が請求されます。

## ◆刊行物等の郵送先についてご協力をお願いいたします

協会または本会発行の刊行物等の郵送先については、所属施設を登録していただきますようご協力をお願いいたします(協会 web・マイページにて登録変更可能)。

## ◆会費納入には「クレジットカード決済」または「口座振替」を!

振込み用紙での納入をされている方へ：クレジットカードまたは口座振替への変更をお願いしております。

2022年4月19日より、楽天カード以外のクレジットカードもご利用いただけるようになりました。詳細は協会 HP をご参照ください。

## ◆クレジットカード更新に伴うマイページ情報更新のお願い

マイページに登録されているクレジットカード情報と、お手元のカード番号・有効期限・名義が違っていないことをご確認ください。クレジットカードで年会費等の引き落としを行っている方で、マイページに登録されているカード有効期限が過ぎてしまい、年会費の引き落としができない状況があります。クレジットカードの有効期限切れに伴い、新しいカードがお手元に届いた方は、マイページのカード情報の更新をお忘れなく行ってください。

## ◆日本理学療法士協会「年会費割引制度」について

育児休業割引とは・・・育児休業期間中に割引申請を行った会員について次年度の協会年会費を割引する制度

シニア割引とは・・・満65歳以上かつ会員歴25年以上の在会会員で割引申請を行った会員について、以降の協会年会費を割引する制度

海外会員割引とは・・・海外会員であること(渡航前に異動申請していること)

※海外会員割引のみ他の割引申請と手続きが異なります。

※申請手続きは協会 HP のマイページから行います。詳細は、協会 HP 「年会費」をご覧ください。

## ◆日本理学療法士協会メンバーアプリをご利用ください!!

「日本理学療法士協会メンバーアプリ (JPTA アプリ)」を公開しています。マイページへのオートログイン、QRコード読取機能による研修会参加受付、協会・士会からのお知らせをプッシュ通知で受信が可能です。App Store、Google Play よりインストールをお願いいたします!

## 各種会議

### 令和5年度 1月臨時理事会 議事要旨

日時：令和6年1月10日（金）19：00～19：45

出席：浅川育世、直井洋明、平田清次、川崎仁史、國谷伸一、瀧原純、長谷川大悟、松田智行、森田英隆、荒井秀行、小手彰太、高橋千晶、鈴木和江、桜井哲也、廣嶋俊秀（敬称略、全員 Web）

#### 【報告事項】

1. 地域 JRAT 第1回能登半島地震での臨時代表者会議の報告について

### 令和5年度 第5回業務執行理事会 議事要旨

日時：令和6年1月12日（金）19：00～20：50

出席：浅川育世、直井洋明、平田清次、川崎仁史、瀧原純、松田智行、長谷川大悟、荒井秀行、小手彰太、藤原祐介（敬称略、全員 Web）

#### 【審議事項】

1. 会員異動状況について ⇒承認
2. 共催、後援、推薦等承認事項について ⇒承認

#### 【検討事項】

1. 令和6年度事業計画（案）について
2. 令和6年度事業予算（案）について
3. 第51回定時総会の開催、併催事業について
4. 組織改編（ブロック統括局）およびブロック運営規程について
5. 学生会員事業について

#### 【報告事項】

1. 三役行動報告
2. 各局・部・委員会報告  
（社会職能局）
  - ・スポーツ支援事業部 令和5年度第3回運動導入教室について
  - ・介護予防キャラバン 茨城ダイハツ販売株式会社との共同事業 鹿嶋市「健康安全運転講座」について
  - ・障害児通所支援（児童発達支援・放課後等デイサービス等）に関わっている会員向け事業について（普及啓発局）
- ・LINE 公式アカウントについて
- ・士会 YouTube チャンネルについて
- ・士会 Instagram について
- ・X（旧 Twitter）について
- ・フェイスブックについて
- ・ラジオ発信について  
（学術・教育局）
  - ・理学療法士講習会について
  - ・士会承認研修申請状況について
  - ・管理者研修について
  - ・臨床実習指導者講習会について
  - ・第28回茨城県理学療法士学会について

(災害対策委員会)

- ・災害対策委員会主催の研修会の開催について  
(委員会)
- ・令和6.7年度代議員選挙について

【その他】

- ・第27回茨城県総合リハビリテーションケア学会について
- ・石川県能登半島地震に関する災害支援について

### 令和5年度 2月臨時理事会 議事要旨

日時：令和6年2月16日(金) 19:00~20:10

出席：浅川育世、大曾根賢一(Web)、直井洋明(Web)、平田清次、荒井秀行(Web)、國谷伸一(事務局)、鈴木和江(Web)、瀧原純、平田清次、長谷川大悟、松田智行(Web)、坪真毅(Web)、小手彰太(Web)、桜井哲也(Web)、下神納木加枝(Web)、鈴木和江(Web)、高橋千晶(Web)、廣嶋俊秀(Web)、藤原祐介(Web)、森田英隆(Web)、浅野信一(Web)、山口勝彦(Web)(敬称略)

【審議事項】

1. 令和6年度事業計画書(案)について ⇒承認
2. 令和6年度予算書(案)について ⇒承認
3. 令和6.7年度代議員選挙について ⇒承認

【報告事項】

1. その他
  - ・田中昌史参議院議員全国後援会の組織体制強化に係る担当役員の人事について
  - ・日本理学療法士連盟研修会について
  - ・理学療法の未来を語る会について
  - ・令和6年能登半島地震災害支援ボランティア募集について
  - ・会員異動状況について
  - ・共催、後援、推薦等承認事項について
  - ・学生会員・若手向けの研修会について
  - ・生涯学習システムについて
  - ・新人オリエンテーションについて
  - ・総会の会場について
  - ・協会の60周年の記念史の依頼について

### 令和5年度 第6回業務執行理事会 議事要旨

日時：令和6年3月8日(金) 19:00~20:10

出席：浅川育世、直井洋明(Web)、平田清次、荒井秀行(Web)、川崎仁史(Web)、國谷伸一、瀧原純(Web)、長谷川大悟(Web) 松田智行(Web)、小手彰太(Web)、藤原祐介(Web)

【審議事項】

1. 会員異動状況およびその承認を求める件について ⇒承認
2. 共催、後援、推薦等承認事項について ⇒承認
3. 「理学療法いばらき」の投稿規定について ⇒承認

### 【検討事項】

1. 第51回定時総会次第（案）について
2. 今後の総務依頼による資料作成方法について

### 【報告事項】

1. 三役行動報告
2. 各局・部・委員会報告  
(社会機能局)
  - ・スポーツ支援事業部 令和5年度第3回運動導入教室について
  - ・介護予防キャラバン 茨城ダイハツ販売株式会社との共同事業 鹿嶋市「健康安全運転講座」について
  - ・障害児通所支援（児童発達支援・放課後等デイサービス等）に関わっている会員向け事業について（普及啓発局）
  - ・LINE公式アカウントについて
  - ・土会 YouTube チャンネルについて
  - ・土会 Instagram について
  - ・X（旧 Twitter）について
  - ・フェイスブックについて
  - ・ラジオ発信について  
(学術・教育局)
  - ・第28回茨城県理学療法士学会について  
(事務局)
  - ・土会 Zoom アカウント状況について
3. その他
  - ・田中昌史参議院議員全国後援会 Web 説明会について
  - ・第27回茨城県総合リハビリテーションケア学会について

## 各種学会・研修会・イベント案内

※その他研修会等及び詳細は、本会HPをご参照ください

### 本会后援

- ・令和6年度第1回茨城県介護老人保健施設協会リハビリテーション専門委員会研修会  
期日：令和6年6月25日（火） 会場：WEB 開催
- ・みとスポーツ医科学研究会「教育セミナー」  
期日：令和6年6月25日（火）ほか 会場：WEB 開催、水戸協同病院リハビリテーション室
- ・第31回脊髄損傷理学療法研究会  
期日：令和6年11月23日（土） 会場：茨城県立医療大学大講義室

### その他

- ・第59回日本理学療法学会学術研修大会 in 東京  
期日：令和6年6月29日（土）-30日（日） 会場：東京国際フォーラム
- ・第43回関東甲信越ブロック理学療法士学会  
期日：令和6年10月5日（土）-6日（日） 会場：幕張メッセ 国際会議場

賛助会員広告

# テクノブレイス株式会社

T E C H N O B R A C E



☆取扱品目☆

- ・ 整形外科治療用装具
- ・ 整形靴・特殊靴
- ・ リハビリテーション装具
- ・ 義手・義足



〒347-0036 埼玉県加須市久下 1696-1  
 TEL 0480(66)1033 FAX 0480(65)0070  
 E-mail info@technobrace.com

<http://www.technobrace.com> 弊社へのアクセス情報や製品紹介をしております。ぜひご覧ください！

## 移動入浴車のリーディングカンパニー 福祉車両・入浴福祉のパイオニアとして



移動入浴車OB-3F4D(B)

1972年に世界で初めて移動入浴車を製造販売。訪問入浴介護は、介護保険制度における在宅サービスの一つとして全国的に普及を果しました。  
 デベロは、さらなる挑戦として、広い分野から技術・情報を取り入れた製品づくりを目指しております。



自宅ベッドの横で入浴を可能にしました

**デベロ** (株) 本社 ☎310-0841 茨城県水戸市酒門町1744-2 ☎029-247-2211 大阪支店 ☎540-0004 大阪府中央区玉造2-3-17 (アルマ・ヒル301) ☎06-6945-1722

ホームページ <http://www.develo-group.co.jp>  
 デベロ

## 介護用品・福祉機器 販売・レンタル 有限会社 ヨシフク

茨城県水戸市酒門町 1437-3  
 TEL 029-248-5307 FAX 029-248-0086

\* 介護保険指定福祉用具貸与事業所  
 \* 住宅リフォームも併せてお気軽にご相談下さい

元気で長生きを応援します。お気軽にお電話ください

# 株式会社 ロングライフ

福祉用具販売・レンタル・住宅改修・補聴器

営業時間 AM 9:00 ~ PM 5:00 (日曜日・祝日定休)



## 本社

介護保険指定事業所番号 0870101490

〒311-4164

茨城県水戸市谷津町細田 1-8

☎029-257-2345

## 土浦店

介護保険指定事業所番号 0870300472

〒300-0872

茨城県土浦市沖新田 40-5

☎029-841-2422

## 那珂店

介護保険指定事業所番号 0873300131

〒311-0105

茨城県那珂市菅谷 5487-4

☎029-295-7843

## 結城店

介護保険指定事業所番号 0870700259

〒307-0015

茨城県結城市鹿窪向原 1305-20

☎0296-34-1033

## 介護保険制度における事業

- 福祉用具の貸与
- 特定福祉用具の販売
- 住宅改修

## 身体障害者に対する事業

- 日常生活用具(ストーマ装具等)の給付
- 補装具の支給

福祉用具  
貸与・販売

住宅改修

ストーマ  
装具

### 本社

〒315-0033 石岡市東光台4-9-3

TEL:0299-28-1829 FAX:0299-26-8001

営業時間:AM9:00~PM5:00

定休日:土曜日/日曜日/祝日

### 介護ショップ ひまわり

〒309-1705 笠間市東平2-1470-677

TEL:0296-78-0128 FAX:0296-77-0477

営業時間:AM9:00~PM5:00

定休日:土曜日/日曜日/祝日



株式会社 茨城福祉サービス  
IBARAKI Welfare Service

## Emiasu

デイサービス♥センターえみあす二木成

## デイサービスセンター えみあす二木成

心と身体を元気に! ~笑顔あふれる健康スタジオ~

理学療法士による個別機能訓練、パワーリハビリテーション、集団体操を提供! 元気になるためのデイサービスです!



えみあす二木成では、リハビリに楽しみをプラスすることで、充実した1日をお過ごしいただけます。“明日も笑顔で(えみあす)”過ごしていただけるように、自立支援(リハビリ)と楽しさ(レクリエーション)にこだわった、新しいカタチのデイサービスを目指しています。

### 株式会社セキショウライフサポート

〒308-0841 筑西市二木成827 TEL 0296-25-3220



# 株式会社幸和義肢研究所

茨城県つくば市大白裕 341-1  
TEL 029(875)7627 FAX 029(875)7628  
<http://www.kowagishi.com>  
[info@kowagishi.com](mailto:info@kowagishi.com)

Technology & Heartful  
技術に、心をこめて。



人と技術のベストリレーション

株式会社

# 三陽

水戸(029)243-1281

福島本社(0245)34-3155

いわき (0246)27-7631

郡山 (0249)59-3662

会津 (0242)24-5211

**取扱品目** 医療機器・臨床検査機器・ME 機器・分析機器

〈関連会社〉 ホルター心電図解析センター  
水戸カルディオセンター株式会社

TEL029(241)1155



TOUA-PO

# 株式会社 東亜義肢

〒311-0062 埼玉県さいたま市西区土屋515 TEL 048(622)6200 FAX 048(622)6662

HP <http://www.toua-po.com/>

e-mail [info@toua-po.com](mailto:info@toua-po.com)

# 医療法人社団青潤会 青柳病院

内科・外科・消化器科・循環器科・整形外科・等

〒310-0817 茨城県水戸市柳町2-10-11



TEL 029-231-2341

FAX 029-231-2350

URL [www.aoyagi-hsp.com/](http://www.aoyagi-hsp.com/)

立ちどまらない保険。

MS&AD 三井住友海上

## 三井住友海上の安心

# GK



クルマの保険



住まいの保険



けがの保険

[www.ms-ins.com](http://www.ms-ins.com)

# 茨城県理学療法士連盟

## 理学療法士の声を政界へ！

政治・選挙活動、首長・議会議員、政治家・秘書等に関心をお持ちの方、ぜひお問い合わせください。

<事務局>

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35

TEL 029-353-8474 FAX 029-353-8475

メール [ibaraki.pt.renmei@gmail.com](mailto:ibaraki.pt.renmei@gmail.com)



ホームページ



Facebook





賃貸の相談から売買まで、担当者とすぐに  
直接話せる専門業者をお探しの方へ

## 株式会社レイモンドチル

〒153-0043 東京都目黒区東山1-6-2 TPR中目黒ビル6F

Tel:03-6712-7300 Fax:03-6712-7301 フリーダイヤル:0120-954-903



弁護士法人

## 萩原総合法律事務所

茨城県理学療法士会員様

法律相談初回無料



茨城県内3拠点、地元ならではのネットワークを活かし  
皆様をサポートいたします。

筑西本部

TEL：0296-48-8875

常総支所

TEL：0297-44-9954

ひたちなか支所

TEL：029-212-5430

茨城県弁護士会所属 代表弁護士 萩原慎二

## 各種お問い合わせ

茨城県理学療法士会事務局（茨城県保健衛生会館内）

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3丁目5番35号 TEL：029-353-8474

FAX：029-353-8475 E-mail：toiawase@pt-ibaraki.jp

## 編集後記

ゴールデンウィークが過ぎた頃に、なんとなく体調が悪い・やる気が出ない等心身に不調が出てきてしまう状態のことを「5月病」と言ったりしますが、近年は新社会人の方が、新人研修等が終わった頃に体調不良や意欲低下が起こってしまう「6月病」という症状も増えてきているそうです。

対策を調べてみると、「休養を取る」や「生活リズムを整える」などと共に、「自分なりのストレスへの対処法を持っておく」ことが紹介されていました。

最近の私のストレス解消法は、週末の大掃除です。家の窓を全部開放して、好きな音楽やラジオを聴きながら床を拭いたり掃除機をかけたりしていると、徐々に気分が晴れやかになってきます。昔は掃除嫌いだったのですが習慣というのは凄いですね。部屋も綺麗になり一石二鳥、お勧めです（広報部員）

会員数：2,171名

発行日：令和6年5月31日

発行人：公益社団法人 茨城県理学療法士会

代表者：浅川育世

編集者：倉田俊洋

事務局：〒310-0034 茨城県水戸市緑町3丁目5番35号

TEL：029-353-8474 FAX：029-353-8475 E-mail：toiawase@pt-ibaraki.jp



IBARAKIPT

# Instagram

# LINE 公式アカウント



ホームページ



Facebook



X(旧 Twitter)



YouTube チャンネル





公益社団法人

茨城県理学療法士会

Ibaraki Physical Therapy Association