北茨城地域自立支援センター

役 割

住民に対する
介護予防・自立支援の実践

保健・医療・福祉専門職、
関係機関との協働及び
コンサルテーション

地域の
リハビリテーションニーズの
抽出及び提言

開設日時

曜　日	月曜日～金曜日
時　間	8:30～17:30
休業日	土・日・祝日／年末年始

※上記以外でもご要望に合わせ、できるだけ対応します。

お問い合わせ先

公益社団法人 茨城県理学療法士会

北茨城地域自立支援センター

〒319-1559
茨城県北茨城市中郷町上桜井844-6

北茨城市コミュニティケア総合センター
「元気ステーション」内

TEL.0293-44-3616
FAX.0293-44-3617

[E-mail] pt-kitaibaraki@seagreen.ocn.ne.jp

ホームページ　紹介動画

北茨城
地域自立支援センター

KITAIBARAKI

公益社団法人
茨城県理学療法士会
Ibaraki Physical Therapy Association

北茨城地域自立支援センター

住み慣れたところで誰もが安心して暮らし続けられるように生活をサポートしていきます

健康増進
介護予防
重度化予防
など

理学療法士・言語聴覚士・作業療法士がサポートします！

気になる 例えば、こんなことご相談ください！

予防

- 自主グループで介護予防の話や運動の指導をしてほしい
- 認知機能が低下しないようにするには？
- 腰痛を予防しながら働きたい

医療

- 退院したらどうしよう
- 入院前のように過ごしたい
- 自宅に手すりが欲しいけどどうしよう

福祉

- 発達に支援が必要な方とのかかわり方を知りたい
- 自分で工夫しながら動けるようになりたい
- 利用者の介助方法はこのままでいいのかなぁ

子ども、障がい児・者、難病、働き世代、高齢者等 市民お一人おひとり、団体・自治会・企業等 皆さんが対象です。