

2019 年度 (公社) 日本理学療法士協会 全国一斉介護予防・健康増進キャンペーン
茨城県シルバーリハビリ体操フェスティバル
開催概要

茨城県では、茨城県立健康プラザや市町村の主催する講習会を終了した「シルバーリハビリ体操指導士」による「シルバーリハビリ体操」を活用した住民主体による介護予防が広く行われています。日本理学療法士協会ならび茨城県理学療法士会では、誰もが気軽に取り組むことができ、住民同士が支え合い、介護予防と健康増進に高い効果かが認められる「シルバーリハビリ体操指導士養成事業」の普及ならびに「シルバーリハビリ体操指導士」の皆様の活動を応援しています。本事業は、シルバーリハビリ体操を広く市民に紹介し、市民の介護予防・健康増進についての理解と関心を深め、それらに対する意識づけ、啓発を目的に、下記概要で開催します。

日 時：2019 年 7 月 14 日 (日) 10 時～12 時
 会 場：県内 9 保健医療圏 9 箇所での開催

| 保健医療圏 | 開催市町村 | 会 場 |
|------------|--------|-------------------|
| 水戸 | 城里町 | 常北公民館 |
| 日立 | 日立市 | 日立市保健センター |
| 常陸太田・ひたちなか | ひたちなか市 | 日立製作所ひたちなか総合病院 |
| 鹿行 | 鉾田市 | 鉾田市鉾田保健センター |
| つくば | 常総市 | 茨城県きぬ看護専門学校 |
| 土浦 | 石岡市 | 石岡市中央公民館 |
| 取手・龍ヶ崎 | 取手市 | 取手市福祉交流センター |
| 筑西・下妻 | 筑西市 | しもだて地域交流センターアルテリオ |
| 古河・坂東 | 境町 | 茨城西南医療センター病院 |

対 象：市民 (約 100 名)

参加費：無料 (事前申し込み不要)

主 催：(公社) 茨城県理学療法士会

共 催：市町村シルバーリハビリ体操指導士会 茨城県シルバーリハビリ体操指導士連合会
 公益社団法人日本理学療法士協会

後 援：茨城県 茨城県立健康プラザ 市町村 (一社) 茨城県リハビリテーション専門職協会
 (公社) 茨城県作業療法士会 (一社) 茨城県言語聴覚士会

協 力：開催市町村以外のシルバーリハビリ体操指導士会

内 容：○医療専門職による講話

テーマ：「日本の未来のために！シルバーリハビリ体操！」

講 師：各ブロック該当理学療法士 1 名

※石岡市会場講師：大田仁史氏 (茨城県立健康プラザ管理者)

○シルバーリハビリ体操体験 (介護予防キャラバンとの同時開催)

各ブロック該当シルバーリハビリ体操指導士会による体操実演・体験

○介護予防キャラバン (シルバーリハビリ体操との同時開催)

各ブロック該当理学療法士によるリハビリ相談会

<問い合わせ先>

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35

茨城県保健衛生会館内

茨城県理学療法士会事務所(河野)

T E L 029-353-8474

F A X 029-353-8475