

2019年度 公益社団法人日本理学療法士協会 全国一斉介護予防・健康増進キャンペーン

# 茨城県 シルバーリハビリ体操フェスティバル

茨城県では、茨城県立健康プラザや市町村の主催する講習会を修了した「シルバーリハビリ体操指導士」による「シルバーリハビリ体操」を活用した住民主体による介護予防が広く行われています。日本理学療法士協会ならび茨城県理学療法士会では、誰もが気軽に取り組むことができ、住民同士が支え合い、介護予防と健康増進に高い効果が認められる「シルバーリハビリ体操指導士養成事業」の普及ならびに「シルバーリハビリ体操指導士」の皆様の活動を応援しています。「世のため、人のため、自分のため」にもなるシルバーリハビリ体操をぜひ体験してください。当日は専門職による講話や相談も同時に実施いたします。

2019年  
日時 **7月14日**  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

参加費  
**無料**  
(事前申し込み不要)

来場者に**W**プレゼント!!  
ペットボトル飲料1本  
+  
介護予防・健康増進関連の各種パンフレット

会場 **取手市福祉交流センター(多目的ホール)**  
(取手市寺田5144-3)

医療専門職による講話 (10:10~10:40)

テーマ 「日本の未来のために!シルバーリハビリ体操!」

シルバーリハビリ体操体験 (10:40~12:00)

取手市シルバーリハビリ体操指導士の会による体操実演・体験

介護予防キャラバン (10:40~12:00)

理学療法士による相談会



- 主催** 公益社団法人茨城県理学療法士会  
**共催** 取手市シルバーリハビリ体操指導士の会  
茨城県シルバーリハビリ体操指導士連合会  
公益社団法人日本理学療法士協会  
**後援** 茨城県 茨城県立健康プラザ 取手市  
一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会  
公益社団法人茨城県作業療法士会  
一般社団法人茨城県言語聴覚士会  
**協力** 開催市町村以外のシルバーリハビリ体操指導士会

#### 問い合わせ先

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35  
茨城県保健衛生会館内 公益社団法人茨城県理学療法士会(河野)  
TEL 029-353-8474 FAX 029-353-8475

