

# 介護予防フェスティバル in北茨城

-いつまでも生き生き、自分らしくあるために!-

本会および共催団体が協力して、まちづくりの1つとして、  
市民の皆様の「介護予防」に対する意識づけを目的として実施します。

参加費  
無料  
(申し込み不要)

日時 平成29年 **12月10日(日)**  
**13:00~16:00**(受付12:20~)

場所 **北茨城市民  
ふれあいセンター**  
北茨城市磯原町本町2-5-15



## 講話 13:10~14:20

大ホール

テーマ

### 「北茨城市の認知症事業について」

講師:大井 亜由美氏(北茨城市市民福祉部高齢福祉課 保健師)

テーマ

### 「認知症ケアと家族支援について」

講師:大場 史織氏(日立梅ヶ丘病院 精神保健福祉士)

テーマ

### 「認知症とアクティビティ」

講師:吉田 亮二氏(高萩それいゆ病院 作業療法士)

テーマ

### 「認知症予防における運動の重要性について」

講師:鈴木 和江氏(北茨城地域自立支援センター 理学療法士)



## 介護予防イベント

大ホール 14:40~16:00

内容 **認知症予防のための運動体験**

公益社団法人茨城県理学療法士会

内容 **シルバーリハビリ体操体験**

北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会

小ホール 14:20~16:00

内容 **北茨城市の認知症事業に関する相談**

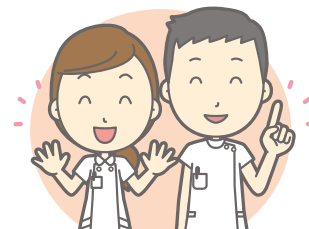
北茨城市市民福祉部高齢福祉課

内容 **認知症ケアと家族支援に関する相談**

公益社団法人茨城県看護協会

内容 **アクティビティ体験**

公益社団法人茨城県作業療法士会



主催 公益社団法人茨城県理学療法士会

共催 公益社団法人茨城県看護協会 公益社団法人茨城県作業療法士会 北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会

後援 茨城県日立保健所 北茨城市 一般社団法人茨城県多賀医師会 北茨城歯科医師会 高萩薬剤師会  
社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会 北茨城市コミュニティケア研究会 一般社団法人茨城県言語聴覚士会  
一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会 一般社団法人茨城県社会福祉士会  
一般社団法人茨城県介護福祉士会 NPO法人茨城県ケアマネジャー協会

問い合わせ先

〒319-1559 茨城県北茨城市中郷町上桜井844-6  
公益社団法人茨城県理学療法士会  
北茨城地域自立支援センター  
TEL:0293-44-3616 FAX:0293-44-3617