

本事業は、住民主体の自助・互助力を高めるシルバーリハビリ体操を広く市民に紹介し、市民の介護予防・健康増進についての理解と関心を深め、それらに対する意識づけ、啓発を目的に、開催します。

公益社団法人日本理学療法士協会 全国一斉介護予防・健康増進キャンペーン

平成29年

日時 **7月9日** 10:00~12:00 (受付開始 9:20)

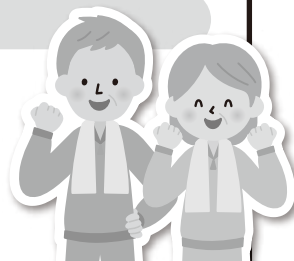
会場 **笠間市地域交流センターともべ**
(笠間市友部駅前1番10号)

参加費
無料
(事前申し込み不要)

講話 (10:10~10:40)

テーマ **「茨城の宝を日本の宝へ!シルバーリハビリ体操!」**

講師 理学療法士 長谷川 聡 氏 (水戸メディカルカレッジ)



シルバーリハビリ体操 (10:40~12:00)

笠間市シルバーリハビリ体操指導士会による体操実演・体験を実施します。この機会にぜひご参加ください!

介護予防キャラバン (10:40~12:00)

本会理学療法士によるリハビリ相談会を実施します。肩痛、肩こり、腰痛等お持ちの方、最近転ぶのがこわい、転びやすくなったなどお体のことに関するお悩みやお困りごとのご相談をさせていただきます。お気軽にご参加ください。

- 主催 公益社団法人茨城県理学療法士会
- 共催 公益社団法人日本理学療法士協会
- 後援 茨城県 笠間市 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会 公益社団法人茨城県作業療法士会 一般社団法人茨城県言語聴覚士会

問い合わせ先

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35
茨城県保健衛生会館内 茨城県理学療法士会事務所 河野
TEL 029-353-8474 FAX 029-353-8475

