

介護予防フェスティバル in北茨城

-いつまでも生き生き、自分らしくあるために！-

本会および共催団体が協力して、まちづくりの1つとして、市民の皆様の「介護予防」に対する意識づけを目的として実施します。

**参加費
無料**
(申し込み不要)

日時 平成28年 **12月4日(日)**
13:00~16:00(受付12:20~)

場所 **北茨城市民
ふれあいセンター**
北茨城市磯原町本町2-5-15



講演会 13:10~14:10

テーマ

差し伸べられた“手”を 握り返していますか?

くも膜下出血で右半身麻痺になったご自身の生活、その後、難病を発症したご主人との生活、障害者施設で発生した事件への想いなどをお話しいたできます。

講師: **根本 あや子** 氏

主婦、高萩市在住
1950年 日上市に生まれる
1979年 結婚、2人の息子を授かる
1999年 くも膜下出血により、
右半身麻痺となる



介護予防イベント

大ホール 14:30~16:00

- 公益社団法人茨城県理学療法士会
内容 介護予防キャラバン(体力測定・理学療法相談)
- 公益社団法人茨城県看護協会
内容 まちの保健室(血圧測定・体脂肪測定・
ストレスチェック・健康相談・介護相談)
- 北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会
内容 シルバーリハビリ体操実演・体験

小ホール 14:10~16:00

- 北茨城市市民福祉部 健康づくり支援課
内容 乳がんモデル触診・血圧測定・
ポスター展示(タバコの害について)
- 公益社団法人茨城県作業療法士会
内容 パステルアート・靴下ハギレクラフト・福祉用具展示・
相談コーナー
- 北茨城市ボランティアグループ連絡会
内容 北茨城市ボランティア連絡会11グループ活動紹介

主催 公益社団法人茨城県理学療法士会

共催 公益社団法人茨城県看護協会 北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会

後援 茨城県日立保健所 北茨城市 一般社団法人茨城県多賀医師会 北茨城歯科医師会 医療法人芳医会龍病院
医療法人誠之会廣橋クリニック 医療法人秀仁会介護老人保健施設おはよう館 高萩薬剤師会
社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会 北茨城市コミュニティケア研究会 公益社団法人茨城県作業療法士会
一般社団法人茨城県言語聴覚士会 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会 一般社団法人茨城県社会福祉士会
一般社団法人茨城県介護福祉士会 NPO法人茨城県ケアマネジャー協会 北茨城市ボランティアグループ連絡会

問い合わせ先

〒319-1704 茨城県北茨城市大津町北町3-6-11
公益社団法人茨城県理学療法士会
北茨城地域自立支援センター
TEL:0293-44-3616 FAX:0293-44-3617