



公益社団法人
茨城県理学療法士会

平成
28年度

市民公開講座

講演

痛みのないカラダを目指して!
～なぜ痛い?筋力?柔軟性?どうしたらいいの?～

講師: 理学療法士 長谷川 聡 氏(北水会記念病院)

痛みを予防・改善するための方法を、背骨の動きに着目し運動療法を交えて解説します。



日時

平成28年 **7月24日** 13:00～14:00
(受付開始 12:20)

参加費
無料
(申し込み不要)

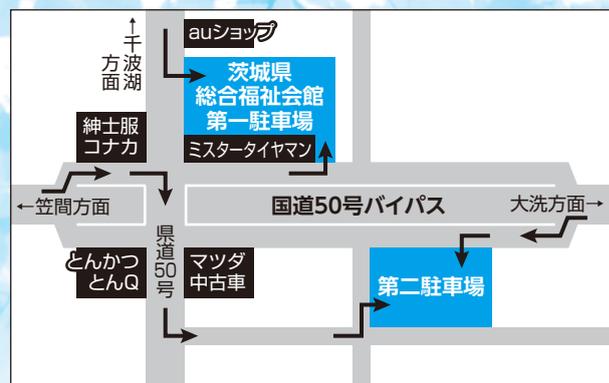
会場

茨城県総合福祉会館 1Fコミュニティホール
茨城県水戸市千波町1918

介護予防キャラバン同時開催!

11:00～15:00 1階ギャラリー

簡単な体力測定を実施します。ご自分の体の状態を知るよい機会かと思しますので、奮ってご参加ください。



- 公共交通機関をご利用の場合
JR水戸駅北口6番乗り場より、関東鉄道バスで約20分。
「県福祉会館前」下車。
- 自動車をご利用の場合
常磐道水戸1.C下車。国道50号線を大洗方面へ約8km。

主催 公益社団法人茨城県理学療法士会
共催 公益社団法人日本理学療法士協会
後援 茨城県 水戸市 一般社団法人茨城県医師会 公益社団法人茨城県歯科医師会 公益社団法人茨城県薬剤師会 公益社団法人茨城県看護協会 一般社団法人茨城県病院協会 一般社団法人茨城県医療法人協会 一般社団法人茨城県保険医協会 一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会茨城県支部 公益社団法人茨城県臨床検査技師会 一般社団法人茨城県臨床工学技士会 公益社団法人茨城県作業療法士会 一般社団法人茨城県言語聴覚士会 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会 茨城県リハビリテーション病院・施設協会 茨城県総合リハビリテーションケア学会

お問い合わせ先

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館内
公益社団法人茨城県理学療法士会事務所 河野
TEL 029-353-8474 FAX 029-353-8475